

temat miesiąca
**WIOSENNA
ODNOWA
URODY**



W bieżącym numerze

**TEMAT MIESIĄCA
WIOSENNA ODNOWA URODY**

- Medycyna estetyczna – dla urody i pewności siebie / 2
- Teraz możesz skutecznie odmłodzić szyję / 3
- HIFU – prawdziwie magiczna technologia / 4
- Sezon na gładką skórę w Viva Derm / 6
- Bezpieczeństwo w medycynie estetycznej / 8
- Pierwsza wizyta u lekarza medycyny estetycznej / 9
- Czy może być coś lepszego niż wiosenna mezoterapia / 10

WARTO WIEDZIEĆ

- Odmładzanie okolic oka / 11
- Jaką rolę w naszym organizmie pełni kolagen? / 13
- Depilacja laserowa nowej generacji już dostępna / 14

MEDYCINA NA CO DZIEŃ

- Badanie skóry – pomyśl o nim przed nadejściem lata! / 15



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

Redaktor naczelna
Agnieszka Szcześniak-Ziętek

Redakcja
Katarzyna Rodzik rodzik@medserwis.eu
Jakub Stępnowski stepnowski@medserwis.eu

Dział reklamy
Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu
Marcin Banachiewicz reklama@medserwis.eu

Skład i łamanie
Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.
telefon: (22) 621-81-17, fax (22) 212-82-98
04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



Medycyna estetyczna

– dla urody i pewności siebie

Korzystanie z zabiegów medycyny estetycznej nie jest już postrzegane jako wstydlivy temat tabu. Wręcz przeciwnie – to oznaka wysokiej samoświadomości oraz troski o kondycję swojego ciała. W klinice urody WILMED pacjenci skorzystać mogą m.in. z coraz popularniejszych zabiegów usuwania przebarwień, depilacji IPL oraz pakietów zabiegów medycyny estetycznej dedykowanych poszczególnym grupom wiekowym.

Wiosna to doskonały czas, by poddać się niektórym zabiegom medycyny estetycznej, zwłaszcza tym, które wymagają od pacjenta, by później ograniczał ekspozycję skóry na promieniowanie słoneczne. Dni pełnych słońca wciąż mamy bowiem stosunkowo niewiele. Do zabiegów tych zaliczają się m.in. procedury z wykorzystaniem impulsowego źródła światła (IPL). W zależności od jego gęstości energii, długości fali i natężenia, może być wykorzystywane np. do usuwania przebarwień albo depilacji ciała.

W pierwszym przypadku stosuje się impulsowe źródło światła o niskiej gęstości energii – naświetlenie przy jego pomocy określonych partii skóry stymuluje jej natychmiastową i bardzo natężoną regenerację. Dzięki temu fotoodmładzanie – bo tak fachowo nazywa się ten zabieg – pozwala na usunięcie zmian posłonecznych, przebarwień, zaburzeń pigmentacji skóry czy piegów.

Cera zyskuje jednolity kolor, jest gładka, rozświetlona i widocznie młodsza (redukcji ulegają bowiem również płytkie zmarszczki). Z drugiej strony, impulsowe źródło światła o odpowiedniej długości fali jest w stanie dotrzeć do mieszków włosowych i zniszczyć naczynia, które je odżywiają. Seria zabiegów depilacji IPL – w zależności od odstępów między nimi, ale także karnacji pacjenta czy depilowanej okolicy – może więc bardzo skutecznie rozwiązać problem nadmiernego owłosienia.

Zabiegi dopasowane do potrzeb

Bardzo dużą popularnością wśród pacjentów Kliniki Urody Wilmed cieszą się pakiety zabiegów medycyny estetycznej, dopasowane do potrzeb poszczególnych grup wiekowych. Innego traktowania wymaga przecież skóra 20-latków, a innego – cera dojrzałej pani w wieku 50+.



U młodszych pacjentów najważniejsze jest zadbanie o odpowiedni poziom nawilżenia skóry, dostarczenie jej jak największej ilości składników odżywczych, a także opóźnianie pierwszych procesów starzenia – z tego względu poleca się im np. peelingi pozwalające dogłębnie oczyścić skórę, mezoterapię z wykorzystaniem koktajli witaminowych czy zabiegi preparatami na bazie kwasu hialuronowego, pozwalające usunąć blizny potrądzikowe. Z kolei cera dojrzała zazwyczaj potrzebuje już silniejszego odżywienia, zabiegów odmładzających, a także modelujących. Zastosowanie znajdują tu wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego, toksyna botulinowa, tzw. mezopil (połączenie peelingu i mezoterapii) czy fotoodmładzanie. Oczywiście należy przy tym pamiętać, że konkretny pakiet zabiegów dla danego pacjenta musi być dostosowany do jego stanu zdrowia (niektórych zabiegów nie można wykonywać

np. u osób przyjmujących leki przeciwzakrzepowe albo posiadających rozrusznik serca) oraz indywidualnych potrzeb. ■



WILMED Specjalistyczna Przychodnia Lekarska
ul. Wiktorii Wiedeńskiej 9a, Warszawa
telefon: (22) 651 98 61, 692 407 540
www.wilmed.pl
przychodnia@wilmed.pl

Teraz możesz skutecznie odmłodzić szyję!

ANDRZEJ IGNACIUK



Szyja i jej okolica są tymi rejonami ciała, które paradoksalnie często zaniedbujemy oraz tymi, które stosunkowo trudno poddają się korekcji. I tak, jak mamy dużo efektywnych terapii w odniesieniu do defektów estetycznych twarzy, to w przypadku szyi tych naprawdę efektywnych jest znacznie mniej. Dla Polek szyja jest według badań* jednym z najczęstszych celów korekcji czy poprawy. Wniosek z tego taki, że często zapominamy o prewencji, a więc ochronie szyi przed słońcem (pamiętamy o twarzy, ale o szyi i dekolcie już znacznie rzadziej), czy o stosowaniu kremów w ogóle. Negatywny wpływ na wygląd szyi mają również nawyki związane np. z nagminnym patrzeniem w ekran telefonu, czyli pochylaniem głowy do przodu. Oczywiście na pierwszym miejscu należy pamiętać o zachowaniu odpowiedniej postury ciała, nawilżaniu skóry oraz działaniu przeciwstarzeniowym, stosowaniu odpowiednich kosmetyków oraz fotoprotekcji. W dalszej kolejności możemy sięgać po rozwiązania proponowane przez współczesną medycynę estetyczną: **Biostymulacja plazmą bogatopłytkową i mezoterapia kwasem hialuronowym.** Przez ostatnie kilkanaście lat zdążyliśmy przyjrzeć się działaniu różnych preparatów i wniosek jest taki, że najbezpieczniejsze są te, które stworzyła natura. Osocze bogatopłytkowe pozyskane od pacjenta nie wywo-

łuje bowiem niepożądanych skutków ubocznych. Poza tym jest tendencja do tego, żeby jak najbardziej szukać pomocy we własnym organizmie, czy w tkankach z własnego organizmu. Główną zaletą tej metody, zwanej często „wampiryzm liftin-giem” jest to, że pozwala w pewnym sensie odmłodzić i zregenerować skórę w naturalny sposób. Nie ma ona nic wspólnego z liftin-giem, a z wampirem jedynie to, że do wykonania zabiegu potrzebna jest krew pacjenta. I tak, idąc za tym trendem, jeśli przykładowo pacjentka decyduje się na zabieg biostymulujący skórę, to o wiele więcej korzyści przyniesie jej plazma bogatopłytkowa niż mezoterapia kwasem hialuronowym. W przypadku osocza bogatopłytkowego faktorem są czynniki wzrostu, które mają działanie stymulujące w obszarze tkanki, do której zostaną podane. O ile w przypadku mezoterapii kwasem hialuronowym po kilku dniach widzimy krótkotrwałą poprawę nawilżenia skóry, o tyle osocze wpływa znacząco również na jakość skóry, jednak po dłuższym czasie. Aby plazmą bogatopłytkową osiągnąć pożą-dany efekt, trzeba wykonać minimum trzy zabiegi w odstępie w odstępie trzech, czterech tygodni. Pierwsze zauważalne zmiany można zaobserwować po około dwóch tygodniach. Skóra potrzebuje trochę czasu,

aby czynniki wzrostu, zawarte w osoczu, pobudziły skórę do lepszego funkcjonowania. Po tym czasie zauważymy, że nabiera ona zdrowego, świeżego kolorytu, zyskuje na gęstości i staje się bardziej elastyczna. To, co jest trudniej dostępne, ale niewątpliwie najbardziej efektywne, to **wstrzykiwanie autologicznych fibroblastów.** Wycina się małą kawałek skóry, który wysyła się do laboratorium. Następnie dochodzi tam do namnażania fibroblastów. Uzyskuje się zawiesinę, którą następnie wstrzykuje się pacjentowi. Działanie preparatu polega na stymulacji własnych fibroblastów pacjenta, któremu dostarczane są spore ilości żywo-tnych fibroblastów, chętnych do funkcjonowania. Są bodźcem i motorem do procesów regeneracyjnych w skórze. Wstrzykiwane komórki są w naturalny sposób całkowicie zgodne antygenowo z komórkami pacjenta, więc nie powinny pojawiać np. niepożądane reakcje alergiczne. Niestety ze względu na konieczność korzystania z dosyć kosztownych procedur laboratoryjnych przy wytwarzaniu preparatu z własnych fibroblastów pacjenta, pojawia się bariera kosztowa (nie jest to tania procedura). Użyteczny może być **delikatny peeling** stymulujący skórę, jak i usuwający najbardziej

powierzchnowe zmiany (kwas migdałowy, kwas glikolowy, TCA).

Laser CO₂. Użyty w odpowiedni sposób, ponieważ skóra szyi jest bardzo wrażliwa. To kontrolowane oparzenie skóry, która ma dzięki temu większą zdolność do regeneracji, restrukturyzacji, odnowy. Poprawia się jakość skóry, wygląda młodziej, ma więcej kolagenu. Delikatniejszy w działaniu **IPL** – poprawi teksturę szyi, jej jędrność i sprawia, że po prostu wygląda lepiej. Pojawiające się u niektórych kobiet biegnące pionowo w dół pasma platyzmy mogą być korygowane przez zastosowanie **toksyny botulinowej.** Określone zmarszczki na szyi (tzw. linie Wenus) mogą być nieco poprawiane poprzez wstrzyknięcie odpowiedniego **kwasu hialuronowego.** Bruzda w okolicy podbródkowej może być skorygowana poprzez jej wypełnienie **kwasem hialuronowym.**

Wymienione w amerykańskim artykule metody przyrządowe są niestety znacznie mniej efektywne w przypadku szyi niż te same stosowane w obrębie twarzy.

* Badanie popularności medycyny estetycznej w Polsce na grupie 450 lekarzy, Polskie Towarzystwo Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, październik 2017 r. W pytaniu: „Jakie obszary ciała najchętniej poprawiają Polki” lekarze wskazywali szyję – 69%, na drugim miejscu dekol – 57%, a na trzecim brzuch – 53%. ■

DR ANDRZEJ IGNACIUK
medycyna estetyczna

dr Andrzej Ignaciuk Medycyna Estetyczna
al. Przyjaciół 9/6, Warszawa
telefon: 691 054 696
www.drignaciuk.pl
medycyna.estetyczna@wp.pl



HIFU – prawdziwie magiczna technologia

MONIKA KUŹMIŃSKA

HIFU – czyli z angielskiego high intensity focused ultrasound, co w tłumaczeniu oznacza skoncentrowaną wiązkę fal ultradźwiękowych o dużym natężeniu.

Technologia HIFU jest

znana w medycynie od lat, a wykorzystywana była głównie w leczeniu nowotworów. Często jest tak, że technologie używane w innych gałęziach medycyny są wykorzystywane później w medycynie estetycznej.

Ultradźwięki są bardzo bezpieczną falą akustyczną znaną jako popularne badanie obrazowe różnych narządów, czyli USG. W badaniach obrazowych USG fala odbija się od narządów takich, jak wątroba, nerki etc., a my

widzimy ich zmodyfikowany obraz na monitorze. Przy użyciu wiązki typu HIFU nie chodzi jednak o obejrzenie, a o pobudzenie tkanki, na którą wiązka ultradźwięków działa. Nadając fali odpowiednią częstotliwość „bombar-

dujemy” nią dany obszar, wprawiając komórki w ruch, w efekcie powstaje tarcie i wydziela się ciepło, o uzyskanie którego nam chodzi. Dzięki punktowemu intensywnemu podgrzaniu tkanki na różnych głębokościach za pomocą specjalnej głowicy uzyskujemy działanie stymulujące na tkanki i skracające włókna kolagenowe. Zabieg, w zależności od efektu, jaki chcemy osiągnąć, wykonujemy na różnych głębokościach. W celu działania na delikatną skórę np. wokół oczu stosujemy głowicę sięgającą 1,5-2 mm, w celu zadziałania rewitalizującego na skórę działamy końcówką 3 mm, w celu zadziałania liftingującego musimy zastosować głowicę sięgającą głębiej, czyli 4,5 mm. Na ciało możemy stosować głowicę 6 mm. Fala ultradźwiękowa przenika więc przez pierwsze milimetry skóry po to, by osiągnąć maksymalną punktową koncentrację na wybranej głębokości.

Dzięki zastosowaniu głowic generujących ultradźwięki docierające na różną głębokość skóry urządzenie ma niezwykle możliwości działania zarówno na skórę, jak i pod tkankę podskórną, czyli na tzw warstwę mięśniowo-powięziową, czyli SMAS (Superficial Muscular Aponeurotic System). Na poziomie SMAS wykonuje się zabiegi liftingu chirurgicznego, implantuje się też nici haczykowe liftingujące twarz i szyję. HIFU to jedyna możliwość, by w nieinwazyjny sposób dotrzeć tak głęboko, inne dostępne technologie tak głęboko nie docierają i na tym polega pierwsza przewaga HIFU nad pozostałymi metodami.

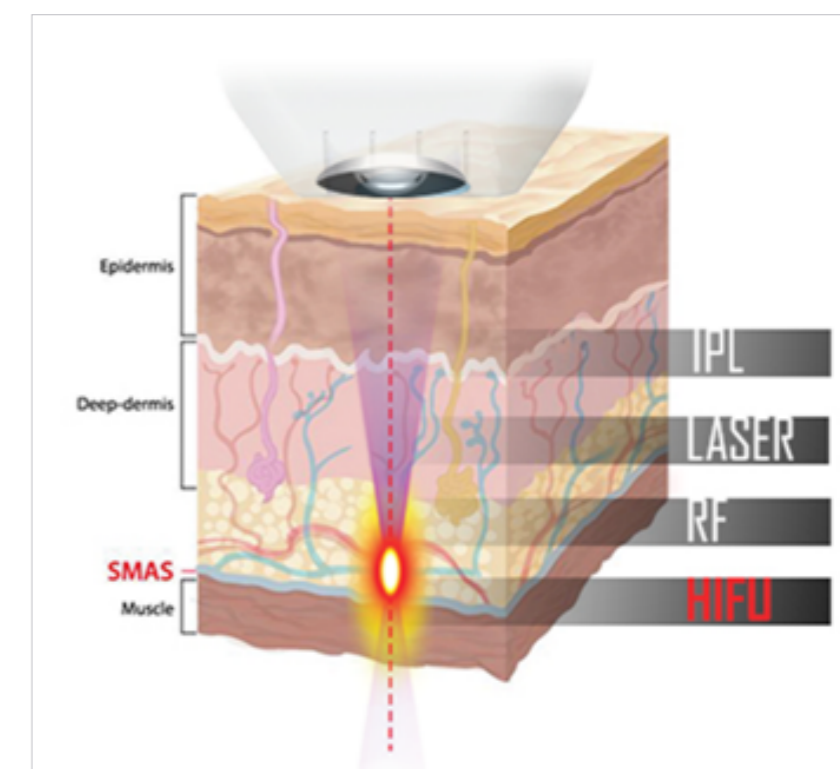
Nieinwazyjność HIFU

Kolejną po skuteczności zaletą HIFU to jego całkowita nieinwazyjność. Zabieg możemy śmiało nazwać lunchowym, nie wymaga żad-

nego przygotowania (jedynie demakijaż), ani okresu rekonwalescencji po. Bezpośrednio po zabiegu skóra może być delikatnie zaczerwieniona, ale mija to zwykle w ciągu godziny. Zabieg jest również bardzo atrakcyjny dla mężczyzn, gdyż nie wymaga żadnego kamufażu pozabiegowego i bezpośrednio po nim można wrócić do swoich normalnych aktywności. W trakcie procedury nie zostaje przerwana ciągłość skóry, tak więc można nałożyć make up. Przez kilka dni do dwóch tygodni możliwe jest odczuwanie delikatnego dyskomfortu przy uciskaniu okolic kości np. na linii żuchwy, nie są to jednak objawy dokuczliwe, a raczej utwierdzające, jak skutecznie i głęboko zadziałano.

Wskazania do zabiegu HIFU

- Ujędrnianie skóry twarzy, szyi, dekoltu
- Lifting twarzy
- Ujędrnianie skóry wokół oczu
- Lifting czoła (uniesienie brwi) ▶





- ▶ • Ujędrnianie ramion, likwidacja pelikanów
- Ujędrnianie ud (wewnętrzna strona, likwidacja bryczesów)
- Ujędrnianie skóry i modelowanie brzucha

Przebieg zabiegu

Zabieg HIFU wykonuje się bez żadnego znieczulenia i przygotowania. Jedynie, co trzeba zrobić, to zmyć makijaż. Przed zabiegiem lekarz dokładnie ogląda okolice poddawaną zabiegowi i wraz z pacjentem decyduje na jakim efekcie nam zależy. Rysuje na twarzy zmywalnym ołówkiem miejsca, które musi ominąć (ujęcia nerwów) a także zaznacza, jak chce działać na skórę i głębiej. W celu lepsze-

go modelowania twarzy należy ustalić i rozrysować jak rozłożyć wektory „podciągania skóry”, czyli liftigowania. Bardzo ważna jest aktywna współpraca lekarza z pacjentem. Parametry ustawiane są bowiem na bazie odczuć pacjenta. Procedura ma być odczuwalna, można to porównać do uczucia wbijanych igiełek, jeżeli odczucia nie są intensywne, należy podnieść parametry. W Instytucie Yonelle pracujemy na renomowanym sprzęcie firmy ITP – SONOQUEEN, dzięki czemu jesteśmy w stanie osiągnąć świetne rezultaty bez dużych odczuć bólowych. Po nasmarowaniu twarzy żelem jak do USG przykładamy głowicę i emitujemy miejsce przy miejscu wiązki ultradźwięków.

Zabieg jest dosyć długi, na przykład wykonanie go na całej twarzy trwa ponad godzinę.

Zalecenia pozabiegowe

Nie ma żadnych szczególnych zaleceń pozabiegowych, ani pielęgnacyjnych. Nie ma potrzeby stosowania żadnej ochrony przeciw-słonecznej. Zabieg może być wykonywany bezpiecznie przez cały rok, niezależnie od nasłonecznienia i temperatury.

Rezultaty zabiegu

Efekt zabiegu widoczny jest bezpośrednio po nim, bardzo często najpierw wykonujemy zabieg na jednej połowie twarzy, by zobaczyć różnicę. Na ostateczne rezultaty związane z przebudową tkanki musimy poczekać do kilku miesięcy.

Jak często można wykonywać zabieg?

Zabieg wykonujemy raz lub dwa razy w roku w zależności od stanu skóry. Najszybciej można go powtórzyć po 3 miesiącach, ale wtedy, gdy wykonamy trzy zabiegi w trzymiesięcznych odstępach, nie powinno się go wykonywać przez dwa lata.

HIFU a inne zabiegi medycyny estetycznej

Zabieg technologią HIFU może być łączony praktycznie ze wszystkimi zabiegami medycyny estetycznej. Pamiętać należy tylko o odpowiednich odstępach czasowych pomiędzy zabiegami.

Jeżeli wykonany był zabieg na bazie wypełniaczy, należy odczekać minimum dwa miesiące z wykonaniem HIFU, po niciach PDO

czekamy pół roku, po niciach APTOS rok. Jeżeli wykonujemy inne zabiegi ujędrniające skórę na bazie fal radiowych, podcierwieni, należy zachować odstęp 1-2 miesiące pomiędzy zabiegami. Mezoterapia igłowa może być wykonana 2 tygodnie przed lub po HIFU.

Przeciwwskazania do zabiegu HIFU

- Ostra infekcja
- Udokumentowana choroba nowotworowa
- Ciąża
- Aktywne zmiany skórne
- Nielezione choroby autoimmunologiczne
- Choroba zatorowo-zakrzepowa
- Leczenie przeciwkrzepliwe

Podsumowując i odnosząc się do tytułu opisu, HIFU to technologia na miarę XXI wieku, technologia, na którą pacjenci od lat czekali. Skuteczna i kompletnie nieinwazyjna, o udowodnionym, potwierdzonym naukowo działaniu, ale ukrytym głęboko w skórze, więc kompletnie niewidocznym, dla pacjentów działa więc trochę jak magiczna różdżka z tą różnicą, że jest i działa naprawdę. ■

YONELLE
ZWOLIŃSKA BEAUTY INSTITUTE

YONELLE Zwolińska Beauty Institute
ul. Gen. J. Zajączka 9a, Warszawa
telefon: (22) 330 90 35
www.yonelle.pl/oferta/medycyna-estetyczna
medispa@yonelle.pl

Sezon na gładką skórę w Viva Derm

OLGA BARC-WALKIEWICZ

Wiosna to doskonały czas na rozpoczęcie depilacji laserowej. Chciałabyś cieszyć się zawsze gładką skórą, ale nie wiesz, które z obiegowych opinii na temat laseroterapii są prawdą, a które mitem? Twoje wątpliwości rozwieje ekspert dr Olga Barc-Walkiewicz z warszawskiej kliniki Viva Derm.

IPL nie jest laserem i nie doprowadza do tak dobrych efektów jak lasery diodowe.

PRAWDA: Urządzenia wykorzystujące technologię IPL nie są laserami. Lampa ksenonowa, w którą są wyposażone, w odróżnieniu od lasera emituje fale światła różnej długości. W ten sposób wiązka światła trafia nie tylko we włos, ale też w okoliczne tkanki, które może uszkodzić. Lasery diodowe działają bardziej precyzyjnie, a przez to są skuteczniejsze i bezpieczniejsze.

CO NA TO EKSPERT: W porównaniu z laserami diodowymi skuteczność zabiegów wykorzystujących technologię IPL jest wielokrotnie mniejsza, co najczęściej doprowadza jedynie do częściowej redukcji owłosienia.

Zabieg laserowy musi boleć, przecież polega na poparzeniu skóry.

MIT: Depilacja laserowa nie musi być bardzo bolesna. Nowoczesne lasery diodowe wyposażone są w systemy chłodzenia działają-

ce jak znieczulenie. U osób źle znoszących ból, zwłaszcza w przypadku depilacji bardzo wrażliwych partii ciała, można dodatkowo zastosować kremem znieczulający.

CO NA TO EKSPERT: W najnowocześniejszym laserze Palomar Vectus TM, na którym pracujemy w Viva Derm, zastosowano system Advanced Contact Cooling TM, chłodzący skórę do temperatury 5 stopni Celsjusza. Zabiegi wykonywane przy użyciu lasera Palomar Vectus TM to obecnie najbardziej komfortowa metoda trwałej depilacji. Faktu tego dowodzą opinie pacjentów, którzy korzystali wcześniej z zabiegów wykonywanych za pomocą innych urządzeń.

Depilacja laserowa jest tylko dla brunetek i szatynek.

MIT: Jeszcze do niedawna skuteczna depilacja laserowa faktycznie była dostępna tylko dla osób o ciemnych włosach. Obecnie na rynku jest już urządzenie pozwalające na permanentne usunięcie włosów niezależnie od ich koloru.

CO NA TO EKSPERT: W laserze Palomar Vectus TM zastosowano przełomową technologię sprawiającą, że zabiegom depilacji mogą poddawać się osoby o każdym fototypie, w tym rude i o jasnych włosach, w przypadku których zabiegi wykonywane laserami starszych generacji i IPL nie były skuteczne. Laser wyposażony jest w opatentowany czytnik melaniny Skintel Melanine Reader TM i automatycznie rozpoznaje cztery parametry istotne z punktu widzenia depilacji: fototyp, średnicę oraz gęstość i kolor włosów. Dzięki temu zabieg jest nie tylko bezsprzecznie skuteczny, ale też bardzo bezpieczny, ponieważ wiązka lasera dopasowywana jest do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta. W praktyce – ryzyko poparzenia skóry jest niemal zerowe.

Im jaśniejsze ma się włosy, tym więcej zabiegów trzeba wykonać.

PRAWDA: Im większy kontrast pomiędzy odcieniem skóry i włosów, tym depilacja jest efektywniejsza. U blondynek kontrast



ten jest mniejszy, dlatego depilacja jest nieco trudniejsza. Ponadto warto pamiętać, aby przed zabiegiem nie opalać się ani nie stosować samoopalacza.

CO NA TO EKSPERT: Inteligentne technologie zastosowane w laserze Palomar Vectus TM umożliwiają zastosowanie podczas zabiegu optymalnej wartości energii (czytnik Skintel). Ze względu na mniejszą ilość melaniny we włosach jasnych skuteczność jest zawsze nieco mniejsza niż w ciemnym włosie, a liczba zabiegów przez to większa.

Niedokończenie serii zabiegów sprawi, że uzyskane efekty przepadną.

MIT: Brak kontynuacji zabiegów nie cofnie już osiągniętych efektów. ▶

► W wyniku niedokończenia serii część włosów po prostu nie zostanie usuniętych. Warto jednak pamiętać, że aby uzyskać pełną skuteczność zabiegów, należy przestrzegać terminów kolejnych sesji. Laser działa jedynie na włosy będące w konkretnej fazie wzrostu, a w danym momencie znajduje się w niej tylko ok. jedna trzecia włosów.

CO NA TO EKSPERT: Każdy zabieg permanentnie niszczy te mieszki włosowe, z których w chwili wykonywania zabiegu wyrastają włosy będące w fazie wzrostu (anagenu). Znaczne wydłużenie lub skrócenie przerwy między zabiegami może przynieść efekt słabszy od spodziewanego i konieczność wykonania dodatkowych zabiegów.

Stosowanie niektórych kosmetyków uniemożliwia wykonanie zabiegu.

PRAWDA: Przed zabiegiem nie powinno się stosować kosmetyków z retinolem, który stosowany jest często w kremach przeciwzmarszczkowych, ale też w specyfikach przeciwtrądzikowych czy zapobiegających suchości skóry, ani preparatów o działaniu złuszczeniowym.

CO NA TO EKSPERT: Stosowanie pewnych substancji niesie ryzyko powstania blizn i przebarwień. Są to przede wszystkim retinoidy, czyli pochodne witaminy A. Działanie fotouczulające ma też dziurawiec i nagietek, także często spotykane w kremach.

Przygotowania do zabiegu należy rozpocząć pół roku wcześniej.

PRAWDA: Wśród przeciwwskazań do wykonania zabiegu jest m.in. stosowanie niektórych leków i kosmetyków zawierających wspomniane już zioła i retinoidy. Depilację

można wykonać dopiero pół roku po zakończeniu takiej farmakoterapii. Miesiąc wcześniej nie wolno stosować żadnej depilacji usuwającej włosy razem z cebulkami ani się opalać.

CO NA TO EKSPERT: Leki zawierające retinol należy odstawić już na pół roku przed planowanym zabiegiem, zaś kosmetyki z tą substancją – na co najmniej trzy tygodnie. Opalona skóra nie jest bezwzględnym przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu. Warto jednak odczekać przynajmniej dwa tygodnie. Czytnik Skintel zapewnia pełne bezpieczeństwo zabiegu, jednak przy ciemnej skórze obniżona zostanie moc emitowanej dawki, przez co efekt będzie mniejszy.

Zabiegowi mogą poddać się tylko osoby pełnoletnie.

MIT: Zabieg można wykonać u osób w każdym wieku.

CO NA TO EKSPERT: W przypadku osób niepełnoletnich konieczne jest wyrażenie zgody przez opiekuna.

W trakcie jednego zabiegu można poddać depilacji różne części ciała.

PRAWDA: Zwykle podczas jednej wizyty można wykonać zabieg na kilku partiach ciała. Należy jednak wziąć pod uwagę, że w przypadku poszczególnych części ciała należy zachować inne odstępy pomiędzy kolejnymi zabiegami.

CO NA TO EKSPERT: Liczba zabiegów zależy m.in. od partii ciała. Zwykle wystarcza 4-6 zabiegów wykonywanych w odstępach od 4 do 6 tygodni w przypadku twarzy, ramion i bikini oraz od 8 do 10 tygodni, gdy depilujemy nogi i plecy.

Przyjmowanie antykoncepcji doustnej wyklucza wykonanie zabiegu.

MIT: Zabieg można wykonywać podczas brania pigułek antykoncepcyjnych.

CO NA TO EKSPERT: Na efekty depilacji laserowej wpływ mają uwarunkowania genetyczne i hormonalne. W przypadku zaburzeń hormonalnych i przyjmowaniu leków antykoncepcyjnych w ramach ich terapii wykonanie zabiegu depilacji laserowej należy poprzedzić konsultacją z lekarzem.

Dlaczego Palomar Vectus TM?

Usuwanie jasnych, rudych i siwych włosów – Palomar Vectus TM rozpoznaje fototyp, średnicę oraz gęstość i kolor włosów. Dzięki temu usuwa włosy w każdym kolorze, także te, których lasery diodowe starszej generacji i IPL nie były w stanie wyeliminować.

Bezbolesność zabiegu – system chłodzący skórę do 5 stopni Celsjusza (Advanced Contact Cooling TM) uśmierza ból zimnem i działa jak znieczulenie.

Najwyższa skuteczność – innowacyjna budowa głowicy lasera (PhotonRecycling SM) pozwala rozdzielić wiązkę laserową na kilka strumieni i odbić ją. W efekcie bolesność zabiegu jest mniejsza, a łączna wartość wiązki bardzo wysoka, co pozwala uzyskać większą skuteczność zabiegu.

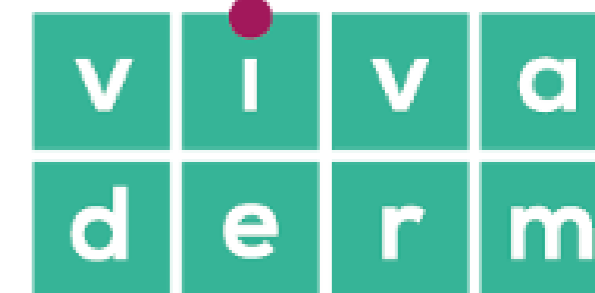
Ryzyko poparzenia skóry wyeliminowane niemal całkowicie – opatentowany czytnik melaniny (Skintel Melanine Reader TM) rozpoznaje odcień skóry i automatycznie dopasowuje parametry depilacji do indywidualnych potrzeb pacjenta, aby była ona maksymalnie skuteczna i bezpieczna.

Oszczędność czasu i kosztów – dzięki większej efektywności lasera do wyeliminowania

niechcianego owłosienia potrzeba mniej zabiegów.

Dlaczego Viva Derm?

Mamy kilkunastoletnie doświadczenie w depilacji laserowej. Wprowadziliśmy do oferty tego typu zabiegi jako jedna z pierwszych klinik w Polsce. Nasz zespół tworzą najwyższej klasy eksperci – współpracujemy z wieloma lekarzami różnej specjalności. Wykonujemy zabiegi za pomocą własnego, najnowocześniejszego sprzętu i nieustannie rozwijamy kompetencje naszej kadry. Gwarantujemy bezpieczeństwo i powodzenie wszystkich procedur – do zabiegów kwalifikują pacjentów lekarze, a wykonują je doświadczeni kosmetolodzy. Oferujemy bezpłatne konsultacje lekarskie, w trakcie których pacjenci są kwalifikowani do zabiegu i dokładnie poznają jego możliwości. W ten sposób wykluczamy ryzyko niepowodzenia zabiegu i nie narażamy pacjentów na niepotrzebne koszty. Zapewniamy krótki czas oczekiwania na zabieg. ■



Viva Derm
ul. Puławska 403, Warszawa
telefon: (22) 644 04 94, (22) 816 61 74,
691 669 348
www.viva-derm.pl
centrum@viva-derm.pl

Bezpieczeństwo w medycynie estetycznej! Sprawdź, na co zwrócić uwagę

MARTA ZINKOW

Zabiegi z zakresu medycyny estetycznej i regeneracyjnej zyskały bardzo dużą popularność nie tylko wśród osób starszych, pragnących zatrzymać procesy starzenia, ale także wśród młodych, dla których liczy się profilaktyka i zapobieganie przedwczesnemu starzeniu się skóry. Wybierając się na zabieg do kliniki medycyny estetycznej, warto zwrócić uwagę na kilka istotnych elementów.

Choć powszechnie mówi się, że terapie estetyczne są skuteczne i bezpieczne, to są również bardzo silnym narzędziem medycznym i tak naprawdę nie powinniśmy o tym zapominać. Za efekty, a przede wszystkim bezpieczeństwo odpowiada lekarz wykonujący zabieg, dlatego liczy się przede wszystkim jego wiedza i doświadczenie.

Wszelkie zabiegi iniekcyjne na niewielkich głębokościach pod skórą mogą wydawać się banalne, ale tak naprawdę niosą ogromne ryzyko powikłań np. uszkodzenia nerwów, dlatego warto wcześniej dowiedzieć się kto wykonuje zabieg. Lekarz czy kosmetolog? To od tego w dużej mierze zależy czy zabieg będzie wykonany prawidłowo.

Zabiegi z zakresu medycyny estetycznej mają poprawiać wygląd pacjenta, a nie oszpecać, dlatego ważna jest konsultacja i dobór najbardziej odpowiedniej terapii do danego problemu. Oczywistym jest, że nie możemy zastosować terapii estetycznej, jeśli u pacjenta występuje choćby jedno przeciwwskazanie do wykonania zabiegu. Rozmowa poprzedzona jest dokładnym wywiadem lekarskim, który pozwala zobrazować zdrowie pacjenta. Sięga kilka, a nawet kilkanaście lat wstecz, dzięki czemu możemy uzyskać informację o przebytych chorobach czy zażywanych lekach. Ważne jest również rozpoznanie „problemu” z jakim zwracają się do nas pacjenci i na tej podstawie dopasowanie najskuteczniejszego zabiegu. Dla mnie jako lekarza bardzo ważne jest przede wszystkim bezpieczeństwo pacjenta. Wiadomo, że gwarancja w medycynie, również w medycynie estetycznej nie istnieje, ale bardzo ważne jest, aby terapie z zakresu medycyny estetycznej wykonywać tylko i wyłącznie pod okiem osoby do tego uprawnionej. Nie mniej istotne są technologie i preparaty, które posiadają certyfikaty jakości.

Nie ma jednej uniwersalnej metody na poprawę urody. Na rynku dostępnych jest wiele metod, które umożliwiają pacjentowi samodzielne dopasowanie terapii do danego problemu, ale czy o to w tym chodzi? Medycyna estetyczna to nie zabawa. Tutaj niezbędna jest wiedza i narzędzia, które zapewnią pacjentowi nie tylko efekt, ale także bezpieczeństwo.

Lekarz, który podejmuje się wykonania danego zabiegu oprócz wiedzy i doświadczenia musi mieć również przekonanie do produktu czy technologii, której będzie używał. Bardzo ważne jest, aby produkt miał certyfikat jakości. Tylko w samej Europie zarejestrowanych

jest ponad 100 wypełniaczy z kwasem hialuronowym. Prawie tyle samo to produkty niezarejestrowane, które często są niebezpiecznymi podróbkami. Podobnie sytuacja ma się w przypadku innych preparatów wykorzystywanych do poprawy wyglądu skóry, np. do mezoterapii. Wszystko to sprawia, że osoby decydujące się na zabieg, przez wzgląd na własne bezpieczeństwo, powinny zwrócić uwagę nie tylko na wybór odpowiedniego gabinetu, ale też na jakość używanych w nim produktów.

Niemniej ważna jest higiena i sterylizacja w gabinecie medycznym. Wszystkie narzędzia, które używane są podczas zabiegów, w których dochodzi do przerywania ciągłości tkanek muszą być profesjonalnie sterylizowane lub użyte jednorazowo. Dlatego gabinet musi być wyposażony w profesjonalny autoklaw, który spełnia wszystkie normy dotyczące sterylizacji.

Autorką artykułu jest: lek. dent. Marta Zinkow, lekarz medycyny estetycznej specjalista protetyki stomatologicznej w Aspalia Centrum Medycyny Estetycznej w Krakowie ■

aspalia
Centrum
Medycyny Estetycznej

Aspalia Centrum Medycyny Estetycznej
ul. Wł. Żeleńskiego 86, Kraków
telefon: (12) 346 11 61, 882 11 88 90
www.aspalia.pl
aspalia@aspalia.pl

Pierwsza wizyta u lekarza medycyny estetycznej



MAGDALENA TYĆ-TYKA

Medycyna estetyczna to dziedzina, która bardzo szybko się rozwija. Zwiększa się liczba badań klinicznych dostępnych na rynku preparatów. Coraz więcej wiemy

o bezpieczeństwie stosowanych produktów, urządzeń i technik iniekcji. Jednak coraz większa liczba przeprowadzanych zabiegów skutkuje większą liczbą powikłań. Co zrobić, aby zminimalizować ich ryzyko? Jak wybrać lekarza medycyny estetycznej, o co pytać podczas pierwszej wizyty konsultacyjnej?

Jeżeli już podejmiesz decyzję, że chcesz poprawić swój wygląd, opóźnić procesy starzenia i w końcu decydujesz się na zabiegi medycyny estetycznej, to co dalej? Poszukaj certyfikowanego gabinetu lekarza medycyny estetycznej. Poczytaj opinie o lekarzach, tak aby wybrać takiego, który spełnia twoje oczekiwania. Jeżeli już znajdziesz takie-

go lekarza, umów się na wizytę konsultacyjną, na której wspólnie ustalicie cały plan leczenia. Wizyta konsultacyjna przed zabiegiem to bardzo ważny element przed podjęciem decyzji o wykonaniu zabiegów. To na niej opowiesz lekarzowi co chcesz u siebie poprawić i dowiesz się, jakie są możliwości i zabiegi, dzięki którym można osiągnąć oczekiwany

efekt. Pamiętaj, że to lekarz wie, jakie zabiegi u Ciebie można wykonać, a jakie są przeciwwskazane. Może się zdarzyć, że twój stan zdrowia nie pozwala na wykonanie zabiegu, o którym myślałaś/eś, ale często jest alternatywa i lekarz zaleci taki zabieg, który będzie dla Ciebie bezpieczny.

Wizyta konsultacyjna przed zabiegami medycyny estetycznej.

1. Pacjent otrzymuje formularz, w którym szczegółowo odpowiada na pytania dotyczące jego zdrowia, przyjmowanych leków, przebytych operacji.
2. Lekarz, zapoznając się z wypełnionym formularzem, zadaje dodatkowe pytania.
3. W sytuacji, gdy są konieczne dodatkowe badania, lekarz zleca takie pacjentowi.
4. Lekarz ocenia, czy pacjent nie ma bezwzględnych przeciwwskazań do wykonywania zabiegów.
5. Kolejnym etapem jest przedstawienie przez pacjenta jego oczekiwań.
6. Weryfikacja oczekiwań pacjenta z opinią lekarza i ustalenie wspólnie obszarów do korekcji i leczenia.
7. Gdy już mamy cel, lekarz przedstawia możliwości zabiegów, którymi można osiągnąć zamierzony rezultat i do których wykonania pacjent nie ma przeciwwskazań. Są one szczegółowo omówione i pacjent ma możliwość wyboru odpowiedniego dla siebie zabiegu.
8. Zabiegi mogą dawać podobne efekty, natomiast różnią się sposobem wykonania, długością rekonwalescencji, ilością zabiegów koniecznych do uzyskania oczekiwanego wyglądu oraz ceną. To wszystko powinien pacjent wiedzieć przed podjęciem decyzji o zgodzie na zabieg.
9. Pacjent musi być w pełni świadomy, że chce poddać się zabiegowi, podpisać formu-

larz zgody na zabieg i tylko wtedy może on zostać wykonany.

Schemat wizyty konsultacyjnej jest podobny w każdym gabinecie. W swojej praktyce rozmawiam z pacjentami o rodzaju wykonywanej pracy, hobby, po to, aby efekt, który chcemy osiągnąć, był naturalny i w harmonii z ich charakterem, stylem życia. Ważne jest też czy pacjent może sobie pozwolić na rekonwalescencję, a jeżeli tak, to na jak długo. Wtedy proponuje takie zabiegi, które będą spełniać oczekiwania pacjenta. Trzeba pamiętać, że zabiegi medycyny estetycznej to zabiegi medyczne, które mogą rozwiązać problem zdrowotny i estetyczny, tak jak w każdej innej sytuacji wymagającej medycznej interwencji. Dlatego tak ważna jest konsultacja przed zabiegiem, aby pacjent miał wystarczającą wiedzę dotyczącą sposobu wykonania zabiegu, rodzaju używanych preparatów, urządzeń, efektu, który dzięki nim można osiągnąć oraz o wszystkich następstwach i możliwych powikłaniach po zabiegu, a lekarz miał możliwość zapoznania się ze stanem zdrowia pacjenta, jego oczekiwaniami, aby dobrać bezpieczne zabiegi, które dadzą naturalny, piękny efekt. ■

MTT Estetica
ul. M. Mireckiego 10/4, Kraków
telefon: 500 266 919
www.mttestetica.pl
magdalena@mttestetica.pl

Czy może być coś lepszego na wiosnę niż mezoterapia?

MAGDALENA SZYMAŃSKA-BUENO

Nie może – odpowiada dr Magdalena Szymańska-Bueno, specjalista dermatolog i ekspert medycyny estetycznej z warszawskiego Centrum Medycyny Estetycznej i Dermatologii i przedstawia najmodniejsze mezoterapie w sezonie 2018.

Dlaczego mezoterapia jest dobra na wiosnę?

Natury nie da się oszukać. Prawda jest taka, że na przednówku nasz organizm gorzej sobie radzi, a skóra jako zewnętrzny organ jest gorzej zaopatrywana w witaminy i inne składniki aktywne, jeśli występują jakieś braki. To dlatego jest po zimie w gorszej kondycji, zwłaszcza że przez kilka miesięcy była wystawiona na działanie mrozu i wiatru, ale i suchego powietrza w ogrzewanych pomieszczeniach. Często jest podrażniona, przesuszona i odwodniona, ma uszkodzony płaszcz hydro-lipidowy. Nie bez znaczenia dla jej wyglądu jest też smog, toksyczne składniki zawarte w powietrzu przeni-

kają przez skórę i wywołują w niej stres oksydacyjny. Potrzebuje paliwa, bo przecież wiosną chcemy wyglądać od razu pięknie.

Co potrafią mezoterapie?

Oczywiście nawilżać, ale to stereotyp, że służą tylko do tego. Mezoterapia to właściwie technika podania aktywnych substancji iniekcyjnie, śródskórnice. Efekt zależy od tego, co podamy do skóry. Nowoczesna pielęgnacja tak się rozwija, że w tej chwili możemy nie tylko nawilżać, ale także za pomocą mezoterapii walczyć z przebarwieniami, rumieniem, ujędrniać, a nawet wygładzać mimiczne zmarszczki.



Mezoterapia może działać jak botoks?

Faktycznie pacjentki bardzo polubiły mezoterapię, która została zainspirowana działaniem toksyny botulinowej. To zabieg dla osób, które np. przymierzają się do botoksu, ale nie są do końca zdecydowane. Mogą zacząć od mezoterapii Aquashine BTX. Redukuje ona zmarszczki mimiczne poprzez subtelne rozluźnienie pracy mięśni twarzy, bez blokowania przewodnictwa nerwowo-mięśniowego. Mezoterapia inspirowana botoksem wygładza powierzchnię skóry dzięki zawartości kompleksu peptydowego. Dodatkowo Aquashine BTX działa jak dobrej jakości mezoterapia, nawilża, regeneruje i poprawia elastyczność. Jest więc połączeniem zabiegu na zmarszczki mimiczne z ogólnym działaniem odmładzającym i regenerującym. Peptydowy preparat podaje się iniekcyjnie, najczęściej przy użyciu kaniuli. Dzięki temu minimalizujemy liczbę wkłuć, niewiele jest więc zaczerwienień i spa-

da ryzyko powstania siniaczków w miejscach iniekcji. Pierwsze efekty rozluźnienia mimiki, zmniejszenia napięć mięśniowych, a także rozjaśnienia i nawilżenia skóry widać po ok. 2-3 dniach. Dla pełnej rewitalizacji zaleca się wykonanie 2-3 zabiegów w miesięcznych odstępach.

Czy to jest alternatywa dla botoksu?

Nie do końca. Czasem łączymy Aquashine BTX z zastosowaniem botoksu, najpierw rozluźniając ogólnie mimikę twarzy, a następnie działając botoksem tam, gdzie nadmierne tworzą się zmarszczki np. między brwiami czy na czole.

A klasyczne mezoterapie nawilżające. Czasem gabinety medycyny estetycznej proponują zabiegi w serii, a czasem jednorazowe. Te powtarzane często są przestarzałe?

To nie tak, że zabiegi, które są powtarzane w dłuższych seriach są mniej efektywne i przestarzałe. Czasami skóra po prostu potrzebuje dłuższej i systematycznej terapii. Niektóre z mezoterapii robi się w seriach, aby cały czas dostarczać skórze składników aktywnych, aby ją zmobilizować do regeneracji i dobrze nawilżyć. Można to porównać do walki z bólem, niekiedy, żeby poradzić sobie z problemem wystarczy połknąć tabletkę przeciwbólową, a czasami wymagane jest dłuższe leczenie, przyjmowanie leków czy masaże. Wszystko zależy od dolegliwości – podobnie jest w przypadku mezoterapii. Wybór zabiegu zależy od problemów skóry, jej potrzeb i efektów, które chcemy osiągnąć. I tak dla przykładu, jeśli chcę nawilżyć i odpowiednio doenergetyzować przesuszoną skórę, zalecam zabieg Hydrabooster, czyli 2 mezoterapie w jednym zabiegu, ▶

▶ który dostarcza skórze aż 53 składniki aktywne. Jeden z ulubionych zabiegów pacjentów WellDermu. Nawilża, ale także redukuje drobne zmarszczki, poprawia koloryt i pomaga w regeneracji. Jeżeli skóra wymaga rozjaśnienia i przywrócenia blasku, kieruję pacjentkę na zabieg Aquashine, czyli peptydowe nawilżenie dla skóry odwodnionej, o matowym kolorycie. Nieusieciowany kwas hialuronowy jest także połączony z kompleksem peptydowym, który redukuje zmarszczki, przyspiesza odnowę skóry na poziomie komórkowym. Jeśli widoczne są pierwsze zmarszczki, rozprawiam się z nimi, wykorzystując preparat Teosyal Redensity I, to jest właśnie taki preparat, który już po jednym zastosowaniu odbudowuje rezerwuar wodny i odmładza. Choć spośród wszystkich mezoterapii najbardziej regeneracyjną, polecaną dla skór dojrzałych jest Volite. Sama się zastanawiam, czy to jeszcze mezoterapia...

Dlaczego Volite to coś więcej?

Bo to zabieg długotrwale rewitalizujący skórę, który daje więcej niż klasyczna mezoterapia. Poprawia nawilżenie i elastyczność skóry aż na 9 miesięcy (większość mezoterapii powtarza się chociaż co 3 miesiące). Przedłużona trwałość jest możliwa dzięki opatentowanej technologii Vycross, która łączy nisko- i wysokocząsteczkowy kwas hialuronowy, tworząc ściśle usieciowany żel o intensywnym działaniu. Volite nawilża, rozjaśnia zmęczoną i poszarzałą cerę, poprawia strukturę i elastyczność skóry, wypełnia powierzchniowe zmarszczki i poprawia rysy twarzy. Dobrze się układa, nie wywołując grudek czy zasinień, stosuje się go do rewitalizacji twarzy z pierwszymi oznakami starzenia, ale też do odmładzania szyi i dekoltu. Zawiera lidokainę, minimalizującą ból pod-

czas iniekcji. Jest zabiegiem głęboko stymulującym skórę.

A co, pani doktor, z rumieniem i przebarwieniami. Są na to mezoterapie?

Oczywiście. W tej chwili karierę robi bursztynian sodu, który łączony jest z kwasem hialuronowym w preparatach Electri i Xela derm. Bursztynian sodu ma działanie odmładzające na poziomie komórkowym. Wygładza drobne zmarszczki i ma też działanie liftingujące – poprawia owal, trochę unosi opadające powieki i brwi, a także zwiększa sprężystość i elastyczność skóry. No i – jak się okazuje – chroni przed przebarwieniami, dlatego zalecam go przed sezonem wiosenno-letnim jako prewencję. Jest też dobry dla skór rumieniowych, ponieważ reguluje pracę naczyń krwionośnych w skórze i rozjaśnia zaczerwienienia. A jednocześnie takie zabiegi jak Electri nawilżają odwodnioną skórę po zimie. Są to więc propozycje dla osób, które lubią mieć wszystko w jednym zabiegu. ■



WellDerm Centrum Medycyny Estetycznej
i Dermatologii
ul. Piękna 44, Warszawa
telefon: (22) 243 41 44, 509 370 071
www.wellderm.pl
rejestracja.warszawa@wellderm.pl



Ludziom zwykle nie potrzebne są słowa, by wyrazić uczucia. Oczy są zwierciadłem duszy. Spojrzenie może przyciągać, bądź odpychać w zależności od nastroju. Zwykle każdemu zależy, by mieć piękne, zadbane okolice oczu, które mogą być idealne i młode lub niepotrzebnie dodawać lat i ogólnie bardzo postarzać.

Cienka skóra, setki tysięcy ruchów gałki ocznej, niesprzyjające warunki atmosferyczne, nie do końca higieniczny tryb życia, warunki anatomiczne tej okolicy i niestety obciążenia genetyczne powodują, że oczy wyglądają staro, nieatrakcyjnie, a skóra powiek dodaje niepotrzebnie lat. Część kobiet uważa, że ciężki makijaż i sztuczne rzęsy potrafią zatuszować pewne defekty. Czasami może to trochę pomóc, ale zwykle powoduje, że oczy wyglądają na wizerunkowo prze-

jaskrawione z ciężkimi powiekami, niewypoczęte, a czasem nawet nadmiernie przykuwają uwagę, budząc dziwne skojarzenia i sprawiając, że ogólnie wygląda to gorzej i nienaturalnie.

Według nas podstawą do pięknych oczu i całej okolicy oka jest odpowiednia pielęgnacja, a w przypadku widocznych już oznak starzenia profesjonalne i dobrze dobrane zabiegi estetyczne. Aby stało się to możliwe, lekarz musi dokładnie ocenić oczekiwania ▶



▶ pacjenta i możliwe metody do wykorzystania w celu osiągnięcia zadowalającego efektu.

Wachlarz możliwości jest dość szeroki – od drobnych zabiegów kosmetycznych po liftingi laserowe i plastykę powiek górnych z usunięciem nadmiaru skóry włącznie.

Zadbaj, póki nie jest za późno!

Jednym z najczęstszych problemów są utrwalające się zmarszczki mimiczne i zmiennej koloryt. U młodych kobiet prewencyjnie można stosować toksynę botulinową typu A, która zrelaksuje mięśnie i pozwoli odpocząć skórze powiek – a dokładnie przyczepom skórnym mięśnia okrężnego oka. Dobrym rozwiązaniem wydaje się być seria zabiegów mezoterapii igłowej bądź frakcjonowania igłowego DERMAPENEM, które odżywi i nawilży delikatną okolicę oka, a właściwie zastymuluje mechanicznie poprzez pokłucie fibroblastów w skórze, czyli komórek odpowiedzialnych za produkcję kolagenu. Po utrwaleniu się zmarszczek sam botoks już nie wystarcza. Wówczas warto zastanowić się nad dodatkowym ich wypełnieniem kwasem hialuronowym, który trochę wypełni i chemicznie za-

stymuluje wspomniane wcześniej fibroblasty, zapewniając ładny, naturalny i świeży wygląd.

Dolina łez

U niektórych ludzi zdarza się, że dolina łez (czyli obszar od wewnętrznego kącika oka, aż do policzka, poniżej kości jarzmowej i poduszeczki tłuszczowej w tej okolicy) jest nad wyraz wyraźna. Ubytki tłuszczu, wiotkość tkanek, zmarszczki, czasami przepukliny tłuszczowe dolnej powieki i opadanie policzka powodują, że nie tylko oczy, ale cała buzia wygląda na zmęczoną i wiele starszą niż jest w praktyce. Coraz częściej w celu jej wypełnienia stosuje się kwas hialuronowy. Nie jest to dobry wybór, ponieważ ma on tendencje do wiązania wody i jeżeli jest podany za płytko w efekcie daje wrażenie sinego wybrzuszenia, obrzęku i zasinienia oraz może przemieszczać się wraz z ruchami gałki ocznej. Nie każdy pacjent nadaje się do korekty doliny łez kwasem hialuronowym. Oceniam, że jest ich co najwyżej ok 10%. Idealnym rozwiązaniem w walce z zapadniętą doliną łez jest lifting laserowy z przeszczepem tłuszczu i perycytów na jednej sesji zabiegowej.

Im później, tym trudniej

U pacjentów po 40. roku życia na dobrą sprawę wypełniacze nie wystarczą lub będą wręcz nieodpowiednie. Mogą posłużyć do wykończenia innych technik. Należy wówczas wykonać zabieg frakcjonowania laserowego ablacyjnym laserem CO₂, nazywany również potocznie Madonna Lift. Dzięki temu stymuluje się termicznie fibroblasty do produkcji kolagenu, co sprawia, że skóra staje się gęstsza, a zmarszczki ulegają spłyceniu. W niektórych przypadkach zabieg ten pozwala odsunąć w czasie zabiegu plastyki powiek górnych, jednakże nigdy go nie zastąpi. Jeżeli chodzi o dolną powiekę, w poważnych utrwalonych zmianach pozostaje plastyka powiek dolnych u chirurga plastyka. Czasami w zaawansowanym wieku dopiero połączenie zabiegów z zakresu chirurgii plastycznej (jak wycięcie nadmiaru skóry i usunięcie poduszczek tłuszczowych wraz z korektą powięzi) i medycyny estetycznej może dopiero pozwolić na osiągnięcie rewelacyjnych efektów.

Cienie i zasinienia

Dosyć częstym problemem, z którym zgłaszają się pacjenci, to cienie pod oczami. W tym przypadku warto zastanowić się nie tylko nad mezoterapią czy frakcjonowaniem mikroigłowym i wypełniaczami, ale również nad zabiegami laserowymi wraz z przeszczepem tłuszczu, który pogrubiając i rekondycjonując skórę sprawi, że wszelkie mankamenty staną się mniej widoczne. Jeżeli geneza zasinień jest inna, można również wykonać specjalny peeling chemiczny, który poprawi koloryt skóry wokół oczu. Może on również zlikwidować drobne zmarszczki i przebarwienia. Trzeba jednak pamiętać, że ta technika wyłącza

pacjenta na 2-3 tyg., więc pewnie lepiej robić liftingi laserowe z przeszczepami tłuszczu, co zwykle nie wyłącza na dłużej niż 7-10 dni.

Prosaki, włókniaki, brodawki, kępki żółte

Ostatnim elementem, który może spowodować, że nie jesteśmy zadowolone z wyglądu swoich powiek i całej okolicy oka, mogą być brodawki, prosaki, włókniaki, a nawet kępki żółte. Te znamiona można w bardzo prosty sposób usunąć laserem CO₂ z końcówką chirurgiczną. Zabieg pomimo, iż nie należy do przyjemnych, trwa stosunkowo niedługo i daje doskonałe efekty. Zabieg usunięcia kępek żółtych wykonujemy w połączeniu z liftingiem powiek, ponieważ ta technika jest trochę bardziej agresywna i konieczna jest na ogół przebudowa całej okolicy. Wyłączenie pacjenta to ok. 7-10 dni. Jak można zauważyć, medycyna estetyczna dysponuje wieloma możliwościami, które wciąż są rozwijane i udoskonalane, po to, by lekarz mógł osiągnąć jak najlepszy efekt, nie wyłączając pacjenta z życia towarzyskiego czy zawodowego na długi okres. Należy jednak pamiętać, że tylko dobry i doświadczony specjalista może zagwarantować zadowalające efekty, zaproponować odpowiednie techniki z użyciem odpowiednich urządzeń i preparatów i skutecznie wygoić pacjenta. ■

BIOGENICA

Biogenica Klinika Piękna
ul. Grunwaldzka 519 B/C I piętro Plewiska, Poznań
telefon: (61) 661 77 77, 725 843 399
www.biogenica.pl
promocje@biogenica.pl



Jaką rolę w naszym organizmie pełni kolagen?

MARTA DZIEGIŃSKA

Ciało człowieka zbudowane jest przede wszystkim z białek, a główną tkanką budującą jest tkanka łączna. Tworzy podporę, zewnętrzne rusztowania i powłoki – skóra właściwa ponadto formuje wraz z krwią i limfą środowisko wewnętrzne organizmu. Od kondycji i jakości budujących ją białek zależy jakość tworzonego narządu i pełnionych przez niego funkcji. Głównym, najistotniejszym białkiem, które tworzy tkankę łączną jest kolagen. Z języka greckiego kolagen – cole gennao – oznacza klejorodny, co odnosi się do jego właściwości spajających, dzięki którym mogą powstawać narządy wewnętrzne i inne struktury organizmu, takie jak gałka oczna, mięśnie, ścięgna itd. Jego niezwykle właściwości uczyniły z niego tak uniwersalne białko, że stanowi ok. 30% wszystkich białek ustrojowych, a w tym w 70% buduje największy narząd – skórę. W skórze kolagen spełnia funkcje podporowe, nadaje jędrności i gęstości, spaja poszczególne elementy. Przy jego ubytku widać postępujący czas w postaci zmarszczek, opadają-

cej skóry i znacznej suchości. Zaczęto więc tworzyć wszelkiego rodzaju urządzenia, zabiegi i preparaty kosmetyczne, które zatrzymałyby proces rozpadu kolagenu i w możliwie najlepszy sposób zmusiły skórę do produkcji nowego zdrowego kolagenu. Jednym z pomysłów było dostarczanie kolagenu poprzez kremy, jednak wykorzystywano do tego materiał bydlęcy lub cielęcy, który ma czwarto- i piątorzędowy kolagen, zbyt duży, aby w jakikolwiek sposób mógł przeniknąć szczelną barierę naskórka. Cięto go, czyli poddawano procesowi hydrolizy, jednak także i ta metoda nie dawała pożądanego rezultatu, gdyż proces przebiega spontanicznie i nieprzewidywalnie. Odkryto, że materiał rybi jest znacznie przydatniejszy do pozyskiwania kolagenu, ponieważ zawiera go w postaci potrójnej helisy, czyli znacznie mniejszego białka. Jednak taka postać jest zbyt krucha i wrażliwa na temperaturę, aby bez większych przeszkód móc wprowadzić ją do formuły kremu. Przełomu dokonali polscy biochemicy, którzy

na podstawie wieloletnich doświadczeń w badaniu kolagenu rybiego jako pierwsi na świecie odnaleźli metodę, która pozwoliła uzyskać stabilną i żywą formę potrójnej helisy. Było to niesamowite odkrycie, gdyż z pomocą przyszła metoda hydratacji, czyli uwodnienia białka, która stabilizowała jego strukturę. W postaci żelu kolagen mógł być aplikowany na skórę i pod wpływem temperatury i wilgoci rozpadał się na podstawowe aminokwasy i peptydy, które bez trudu penetrują naskórek i dalej szlakami sygnałowymi pobudzają skórę właściwą do produkcji kolagenu tkankowego. Okrzyknięto kolagen rybi „polskim eliksirem młodości”, bo w bezinwazyjny sposób pozwala na wyraźne zatrzymanie czasu. Obecnie na rynku polskim tego typu kolagen dostępny jest w postaci żelu kolagenowego oraz szeregu kosmetyków, wzbogaconych jego liofilizatem, sygnowanych marką SOUVRE Internationale. W zależności od części skóry, z którego jest pozyskiwane to białko, cechuje je różne zabarwienie. Kolagen Platinum SOUVRE pozyskiwany jest z części brzusznej i przeznaczony do delikatnych partii ciała, czyli twarzy, szyi i dekoltu. Kolagen Silver SOUVRE pochodzi z boku i ma bardziej szarawo-perłowy odcień i dedykowany jest do pielęgnacji ciała. Kolagen Graphite SOUVRE jest koloru ciemnoszarego, tak jak grzbietowa część skóry, z której pochodzi. Przeznaczony jest do pielęgnacji włosów i paznokci. Każdy z tych produktów będzie intensywnie nawilżał, odżywił i stymulował do produkcji kolagenu w głębi skóry. Należy jednak pamiętać o kilku zasadach przy korzystaniu z wyżej wymienionych preparatów. Skóra, która ma przyjąć tak wyjątkowy kolagen, musi być dokładnie umyta, pozbawiona wszelkich zanieczyszczeń i chemikaliów, a także mokra, aby proces rozpadu przebiegł w sposób prawidłowy, a kolagenowe białko nie pozostawało na powierzchni skóry w postaci białej błonki.

Nie każdy preparat myjący nadaje się do tego celu, dlatego został stworzony żel do mycia twarzy i ciała, na tyle delikatny, aby tworzył idealne środowisko dla żelu kolagenowego. Dodatkowo produkt ten wzbogacony jest o ekstrakt z owoców noni, który nawilża i łagodzi podrażnienia. Na zakończenie pielęgnacji ważny jest krem, który zabezpieczy skórę przed parowaniem i uzupełni barierę hydrolipidową naskórka. Istotne jest, aby taki krem nie zawierał w swoim składzie kwasów owocowych, ceramidów czy retinolu, które mogą wpłynąć na przenikanie produktów rozpadu kolagenu naturalnego SOUVRE. Najodpowiedniejszy będzie krem na dzień SOUVRE, który nie tylko w swoim składzie zawiera liofilizowany kolagen naturalny, ale także Matrixyl 3000, będący mieszanką peptydów – matrykin – które zaprojektowane zostały z myślą o jak najintensywniejszym stymulowaniu fibroblastów do produkcji kolagenu. Jest to wręcz produkt luksusowy i niezwykle skuteczny. Aby cała pielęgnacja oparta na kolagenie naturalnym była skuteczna i przynosiła zamierzone efekty, należy zgłosić się do specjalisty i skonsultować, co dla skóry jest najlepsze. Pierwszym ośrodkiem, który bazuje tylko na tych produktach jest Instytut Urody SOUVRE w Inowrocławiu, który najlepiej dopasuje produkty kolagenowe.

Marta Dziegińska, kosmetolog, szkoleniowiec,
Instytut Urody SOUVRE ■

 **SOUVRE**
INSTYTUT URODY

Instytut Urody Souvre
ul. Wierzbińskiego 98, Inowrocław
telefon: 535 688 025
www.instytutsouvre.pl
biuro@instytutsouvre.pl

Depilacja laserowa

nowej generacji już dostępna!



Wiosna to okres ożywienia w branży medycyny estetycznej. Robi się coraz cieplej, zaczynamy myśleć o naszym ciele, o tym jak zaprezentuje się ono wiosną i latem. Dużo klientów podejmuje decyzję o rozpoczęciu zabiegów depilacji laserowej, żeby zdążyć przed wakacjami.

oczekiwać samego klienta. Zabiegi powtarzamy średnio co 4-8 tygodni, dlatego zaplanowanie depilacji laserowej przed latem powinno zacząć się jesienią rok wcześniej.

A co ze spóźnialskimi? Czy muszą odłożyć marzenie o gładkiej skórze na następny rok? Niekoniecznie.

W branży medycyny i kosmetologii estetycznej nastąpiła duża rewolucja w temacie depilacji laserowej w związku z wyprodukowaniem w 2017 r. przez Alma Lasers™

Tymczasem należy pamiętać, że depilacja laserowa nie jest zabiegiem jednorazowym (nie, to nie jak z laserową korekcją wzroku). Zabiegi z reguły wykonuje się minimum 5 razy, ale zdarza się, że konieczne jest nawet 10-krotne ich powtórzenie, co uzależnione jest od indywidualnego profilu hormonalnego oraz zmian hormonalnych, a także

– światowego potentata na rynku urządzeń laserowych przeznaczonych dla medycyny estetycznej i chirurgii – nowego lasera do depilacji Soprano ICE Platinum.

Co wyróżnia Soprano ICE Platinum? Przede wszystkim to, że zabiegi depilacji laserowej można wykonywać bezpiecznie przez cały rok. Laser wyposażony jest w nowoczesną Technologię SHR™, która zapewnia skuteczne niszczenie mieszków włosowych bez uszkodzenia otaczającej ich tkanki. Laser nie zostawia na ciele żadnych śladów w postaci uszkodzeń, przebarwień, skóra nie łuszczy się po zabiegu, co jest dosyć częstym zjawiskiem przy wykonywaniu zabiegów laserami diodowymi starszego typu. Tym, co przekona większość klientów, to całkowita bezbolesność zabiegów.

Każdy, kto kiedykolwiek wykonywał zabiegi depilacji laserowej laserami diodowymi pamięta moment straszliwego oczekiwania na strzał lasera – jednoczesne parzenie i klucie, które w niektórych okolicach (np. intymnych) staje się wręcz nie do zniesienia. A tu niespodzianka: okazuje się, że zabiegi depilacji laserowej mogą nie boleć. Taki jest Soprano ICE Platinum. Został on wyposażony w Technologię IN-MOTION, która sprowadza zabieg depilacji do masażu ciepłą głowicą, bez niepotrzebnego bólu i stresu, a sprawnie działający System ICE™, zapewniający aktywne chłodzenie kontaktowe, minimalizuje odczuwalność zabiegu.

Zbyt piękne, żeby było prawdziwe? Niekoniecznie, bo to jeszcze nie wszystko. Pytanie, czy bezpieczeństwo i komfort idą w parze ze skutecznością? No bo jeśli nie boli, to może nie działa?

A tutaj kolejna niespodzianka – DZIAŁA, i to jak! Soprano ICE Platinum to pierwszy i jak dotąd jedyny laser, który został wyposażony w 3 wiązki laserowe w 1 impulsie (Aleksandryt 755NM, Dioda 810 NM, Nd YAG 1064 NM). Laser aleksandrytowy, stosowany często w krajach skandynawskich, doskonale radzi sobie z włosami jasnymi i rudymi, laser diodowy przeznaczony jest do typowego europejskiego fototypu (jasna skóra, ciemne włosy), a neodymowo-yagowy, popularny w krajach arabskich, stosowany jest zwykle dla ciemnego fototypu (ciemna skóra, ciemne włosy). Jak wiadomo, w naszym kraju mamy typy bardzo mieszane, z przewagą ciemnych włosów na jasnej skórze oraz jasnych włosów na jasnej skórze. Do tej pory nie było lasera, który był zdolny rozprawić się jednocześnie z jasnymi i ciemnymi włosami na jednym obszarze zabiegowym (np. na nogach), przez co często rezygnowaliśmy z zabiegów, bo po co usuwać tylko ciemne włoski, skoro jasne również są widoczne i tak czy inaczej skazują nas na tradycyjną depilację.

Dzięki Soprano ICE Platinum problem został rozwiązany – skutecznie, bezpiecznie i bezboleśnie. Nadeszła nowa era w zabiegach depilacji laserowej! ■

SZTUKA i ESTETYKA

Sztuka i Estetyka
ul. Gdańska 80, Łódź
telefon: 505 536 252
www.sztukaiestetyka.pl
info@sztukaiestetyka.pl

Badanie skóry

– pomyśl o nim przed nadejściem lata!

Nie każda zmiana od razu musi być groźna, warto jednak raz w roku, szczególnie przed rozpoczęciem ciepłego sezonu, wnikliwie skontrolować wszystkie znamiona.



Wiosenne słońce sprawia, że chcemy się dobrze prezentować, mamy więcej energii i intensywniej dbamy o kondycję naszego ciała. Po kilku miesiącach zimy i niskich temperatur skóra potrzebuje oddechu i regeneracji, aby na nowo przywrócić jej dobrą formę i nieskazitelny wygląd.

W jaki sposób odpowiednio przygotować skórę na ciepłe, słoneczne dni?

Postawę właściwej pielęgnacji powinno stanowić: **intensywne nawilżanie, złuszczenie oraz regeneracja wraz z odżywianiem skóry.**

Wysokie temperatury otoczenia, zanieczyszczone środowisko, nieodpowiednie nawyki żywieniowe czy nagrzane pomieszczenia sprawiają, że skóra łatwo ulega przesuszeniu i traci swą jędrność oraz elastyczność. Z tego też względu istotne znaczenie dla zachowania jej zdrowego wyglądu ma utrzymanie odpowiedniego poziomu nawilżenia. Ważne jest więc spożywanie co najmniej 1,5 litra wody

mineralnej dziennie, która nie tylko doskonale nawadnia skórę, ale również korzystnie wpływa na metabolizm i trawienie, ułatwiając usuwanie z organizmu toksyn i szkodliwych produktów przemiany materii. Intensywne nawilżanie można uzyskać również przy pomocy odpowiednio dobranych kremów, zawierających witaminy, kwas hialuronowy, mocznik, alantoinę, kolagen oraz algi morskie. Dużo korzyści przynosi także stosowanie masek oraz peelingów. Wspomniane zabiegi prowadzą nie tylko do głębokiego oczyszczenia skóry i odblokowania porów, ale również powodują złuszczenie martwego naskórka, efektem czego jest gładka cera.

Z uwagi na to, że wraz z nadejściem wiosny promienie słoneczne stają się coraz bardziej intensywne, warto chronić skórę przed niekorzystnym działaniem promieniowania UV. Nadmierna ekspozycja skóry na promienie UVA oraz UVB przyczynia się między innymi do jej przedwczesnego starzenia, powstawania trudnych do usunięcia przebar-

wień i zwiększonej produkcji wolnych rodników. Zaleca się więc stosowanie kosmetyków z odpowiednimi filtrami, szczególnie na skórę wrażliwą, naczynkową czy alergiczną oraz skonsultowanie z dermatologiem wszystkich zmian skórnych. Znamiona barwnikowe to skupiska namnażających się komórek barwnikowych, zwanych melanocytami, które mogą pojawiać się na skórze całego ciała, nierzadko pod wpływem działania promieniowania ultrafioletowego. **Nie każda zmiana od razu musi być groźna, warto jednak raz w roku, szczególnie przed rozpoczęciem ciepłego sezonu wnikliwie skontrolować wszystkie znamiona.**

Nieinwazyjną i niezwykle prostą w wykonaniu metodą, umożliwiającą ocenę zmian umiejscowionych w obrębie naskórka i skóry właściwej, stosowaną w klinice Ober Clinic, jest **dermatoskopia**. Jest ona przeprowadzana przy pomocy specjalnego urządzenia optycznego – dermatoskopu, który pozwala na oglądanie znamion skórnych pod kilkukrot-

nym powiększeniem i wyraźnie uwidacznia ich kolor, kształt oraz struktury niewidoczne gołym okiem. Badanie dermatoskopowe umożliwia nie tylko na ocenę stanu i kondycji skóry, ale również wczesne wykrycie podejrzanych zmian i dobranie odpowiedniej metody leczenia. Pod szczególną opieką dermatologa powinny znajdować się osoby z dodatnim wywiadem rodzinnym w kierunku czerniaka, z dużą ilością zmian barwnikowych, o jasnej karnacji, blond lub rudych włosach oraz posiadających znamiona dysplastyczne. Warto w tym miejscu wspomnieć, że regularne monitorowanie stanu skóry pozwala na długi czas cieszyć się zdrowiem oraz korzystać z uroków ciepłej i słonecznej pogody.

Zbadaj swoją skórę przed nadejściem lata!

Zanim nadejdą ciepłe i słoneczne dni warto zatroszczyć się o skórę i myśląc o swoim zdrowiu, zbadać wszelkie zmiany i znamiona, które na niej zaobserwujemy.

Nie zwlekaj, pomyśl o swojej skórze już dziś! ■

Ober Clinic™
medycyna specjalistyczna

Ober Clinic – Medycyna Specjalistyczna
ul. Chałubińskiego 8 (budynek Oxford Tower,
I piętro), Warszawa
telefon: (22) 830 71 71, 515 331 188
www.oberclinic.pl
repcja@oberclinic.pl