



temat miesiąca
**PIĘKNY UŚMIECH
POD OPIEKĄ
SPECJALISTÓW**

W listopadowym numerze

**TEMAT MIESIĄCA
PIĘKNY UŚMIECH POD OPIEKĄ SPECJALISTÓW**

- Delikatnie i bez bólu / 2
- Cała prawda o leczeniu kanałowym / 3
- Właściwa profilaktyka zębów / 4
- Nie zjadaj zębów, czyli jak leczyć ścieranie zębów / 5
- Jak przełamać strach dziecka przed wizytą u dentysty / 6
- W trosce o zdrowe zęby malucha / 7
- Zaproś stomatologa do domu / 8

WARTO WIEDZIEĆ

- Usta – naturalny afrodyzjak / 9
- Diagnostyka chrapania i bezdechu w warunkach domowych / 10

AKTUALNOŚCI

- Zdrowa dieta dla przyszłej mamy / 11
- Bezpłatne leczenie owrzodzeń podudzi w Klinice Medycznej Wilmed / 12
- Nowe miejsce na mapie Krakowa / 13



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

Redaktor naczelna
Agnieszka Szcześniak-Ziętek

Redakcja
Katarzyna Rodzik rodzik@medserwis.eu
Jakub Stępnowski stepnowski@medserwis.eu

Dział reklamy
Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu
Marcin Banachiewicz reklama@medserwis.eu

Skład i łamanie
Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.
telefon: (22) 621-81-17, fax (22) 212-82-98
04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



Delikatnie i bez bólu

Wizyta u dentysty często wiąże się ze strachem. Prosimy stomatologa o znieczulenie przed zabiegiem. Ono także nie należy do przyjemnych, ale tylko w swoim klasycznym wydaniu. W tej dziedzinie medycyny dokonała się kolejna rewolucja. Komputerowe znieczulanie sprawia, że zabieg odbywa się komfortowo i bezboleśnie.

– *Quick Sleeper to obecnie najnowocześniejszy system bezbolesnych znieczuleń. Urządzenie wyposażone jest w mikroprocesor, który poprzez sterowanie prędkością podawania środka znieczulającego czyni ten zabieg bezbolesnym, precyzyjnym i skutecznym* – wyjaśnia dr Kacper Koryzna z Kliniki Implantologii i Stomatologii Koryzna. – *Znieczule-*

nia wprowadzane jest bezpośrednio do kości w okolicy zęba, który zamierzmy leczyć. Środek znieczulający jest podawany wolno dzięki czemu substancja znieczulająca wchłania się do tkanki kostnej i nie jest wtłaczana na siłę pod ciśnieniem.

Głównymi zaletami tego zabiegu jest to, że uzyskujemy znieczulenie natychmiast. Znieczulone zostają zęby od 2 do 6, w zależności od ilości podanego środka. Nie ma znieczulenia tkanek miękkich, czyli tak jak w przypadku znieczulenia przewodowego, nie następuje też drętwienie połowy języka, połowy wargi dolnej, czyli w sumie połowy twarzy. Znieczulone jest tylko miejsce, które poddajemy leczeniu. Kolejną zaletą jest to, że znieczulenie nie wymaga dodatkowego wkłucia, co ma miejsce w klasycznym zabiegu.

– *Natychmiastowe znieczulenie działa nawet w przypadku zapalenia miazgi, gdzie ból z tym związany jest bardzo duży i często klasyczne znieczulenie nie potrafi sobie z nim poradzić* – przekonuje dr Koryzna. Co bardzo



ważne w trakcie tego zabiegu nie grozi nam martwica tkanek miękkich, która czasem występuje jako powikłanie w przypadku znieczulenia klasycznego.

Urządzenie, którym podawane jest znieczulenie, przypomina kształtem długopis. Na jego końcu znajduje się igła specjalnie dostosowana do zabiegu. Tą igłą stomatolog przewierca się przez kość z zewnątrz, w miejsce pozbawione nerwów. Dzięki temu pacjent odczuwa wibrowanie, słyszy wiercenie, ale nie odczuwa bólu.

– *Wygląd też ma znacznie, gdyż wiele osób boi się widoku strzykawki i mdleje na sam widok igły* – żartuje lekarz. – *Najważniejsze jest jednak to, że ten rodzaj znieczulenia stosowany jest w każdym przypadku: począwszy od próchnicy, poprzez zapalenie miazgi i rop-*

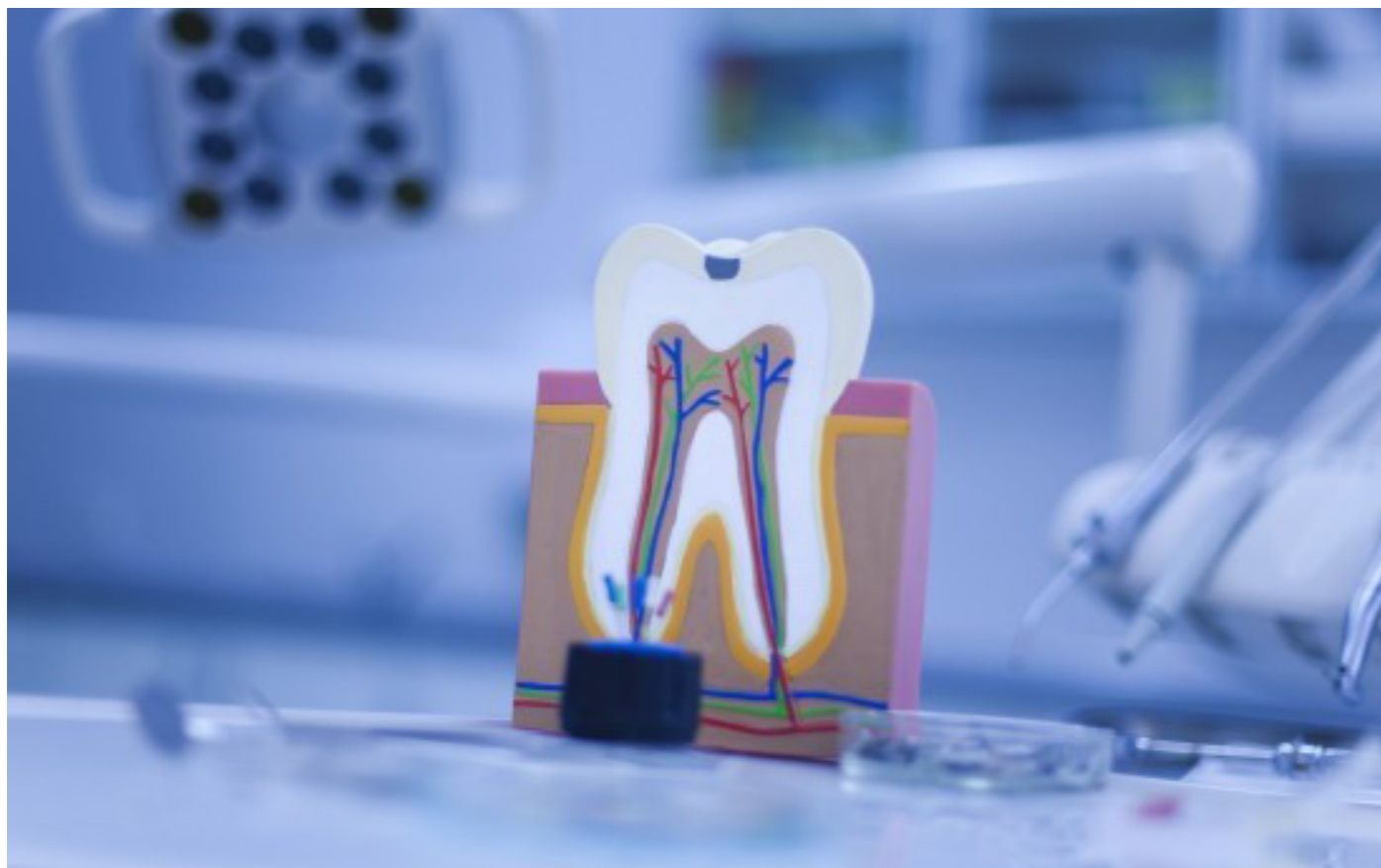
nie przyzębne, poprzez usuwanie zębów aż do implantacji kości. I wszystko bez bólu. ■



KK
KLINIKA KORYZNA
KLINIKA IMPLANTOLOGII I STOMATOLOGII

Klinika Koryzna Klinika Implantologii
i Stomatologii
ul. Sienna 4/1, Szczecin
telefon: (91) 812 15 41, 607 236 896
www.klinikakoryzna.pl
gabinet@klinikakoryzna.pl

Cała prawda o leczeniu kanałowym



Czy leczenie kanałowe boli? Z jakimi konsekwencjami się wiąże? Czy nie prościej po prostu usunąć ząb?

Te i inne pytania zapewne wielu z Was zadawało sobie, po wizycie u stomatologa podczas której padła niechciana diagnoza: KONIECZNE JEST LECZENIE KANAŁOWE.

Już sama nazwa leczenie endodontyczne (fachowa nazwa leczenia kanałowego) wzbudza mieszane odczucia. Jednak czy rzeczywiście jest się czego obawiać?

Aby odpowiedzieć sobie na to pytanie, należy poznać specyfikę leczenia kanałowego i dowiedzieć się, czym ono tak naprawdę jest.

Na czym polega leczenie kanałowe?

Leczenie kanałowe przeprowadzane jest w momencie, kiedy proces próchniczny jest na tyle rozległy, iż zastosowanie tradycyjnego wypełnienia jest niewystarczające. Bakterie atakują miazgę (wnętrze) zęba – jest to proces nieodwracalny, który należy zahamować tak szybko, jak tylko to możliwe.

Leczenie endodontyczne obejmuje trzy etapy: Etap pierwszy: usunięcie zainfekowanej miazgi z kanałów zębowych.

Etap drugi: dezynfekcja kanałów korzeniowych. Etap trzeci: dokładne wypełnienie kanałów korzeniowych specjalnym materiałem.

Po zakończonym leczeniu kanałowym lekarz

odbuduje ząb. Wszystkie etapy można przeprowadzić w znieczuleniu, dzięki czemu cały proces jest zupełnie bezbolesny.

Czy warto?

Oczywiście, że WARTO. Pamiętajmy, że żaden, nawet najlepiej wykonany sztuczny ząb (implant, czy korona) nigdy w pełni nie zastąpi nam naturalnego zęba. A właściwie przeprowadzone leczenie kanałowe przedłuży żywotność zęba o wiele lat. Jeżeli więc podejrzewasz, że w Twoim przypadku będzie potrzebne leczenie kanałowe, zgłoś się do dobrej kliniki stomatologicznej, cieszącej się zaufaniem i pozytywnymi opiniami pacjentów. Do takich zalicza się gabinet Estetica Beauty Dent mieszcząca się przy ulicy Wrocławskiej 80/54 w Krakowie. Tutaj nie tylko uzyskasz wszelkie niezbędne informacje, ale także wykonasz samo leczenie. Pełen profesjonalizm personelu i najwyższa jakość materiałów sprawia, że Twój uśmiech znów będzie olśniewający. Oferta Estetica Beauty Dent obejmuje cały zakres usług stomatologicznych, dzięki czemu wszystkie zabiegi wykonasz w jednym miejscu.

Estetica Beauty Dent obala mity na temat leczenia kanałowego:

Leczenie kanałowe boli → FAŁSZ

Strach przed rozpoczęciem leczenia kanałowego związany z bólem jest zupełnie nieuzasadniony. Współczesna stomatologia dysponuje licznymi rozwiązaniami, których zastosowanie sprawi, że cały proces leczenia przebiegnie bezboleśnie.

W gabinecie Estetica Beauty Dent stosowane są najwyższej klasy znieczulenia, dzięki którym będziesz mógł zapomnieć o bólu i odbyć wizytę z zachowaniem pełnego komfortu.

Leczenie kanałowe jest długotrwałym i żmudnym leczeniem → FAŁSZ

Leczenie kanałowe można przeprowadzić nawet podczas jednej wizyty! Taka wizyta trwa wówczas ok. 1-1,5 h. Oczywiście zdarzają się przypadki (gdzie ze względu np. na wystąpienie zmiany okołowierzchołkowej) leczenie może objąć dwie lub trzy wizyty.

Leczenie kanałowe jest jedynym rozwiązaniem, aby uratować ząb → PRAWDA

W momencie, kiedy bakterie próchnicowe opanowały nasz ząb w znacznej mierze i przeniknęły do wnętrza zęba, jedynie leczenie kanałowe stwarza możliwość cofnięcia powstałych zmian i uratowania zęba. ■

estetica
beauty
dent

Estetica Beauty Dent
Wrocławska 80/54, Kraków
telefon: 662 424 943
www.beauty-dent.pl
info@beauty-dent.pl

Właściwa profilaktyka zębów

Słaba edukacja prozdrowotna i lekceważenie pierwszych symptomów to główne powody, przez które stan uzębienia Polaków nie jest w dobrej kondycji. Brak odpowiedniej higieny przyczynia się do powstawania poważnych chorób i upośledza układ odpornościowy. Warto wiedzieć, w jaki sposób powinna wyglądać właściwa profilaktyka zębów, aby móc cieszyć się zdrowym i pięknym uśmiechem każdego dnia.

Skąd bierze się próchnica?

Najczęstszym problemem zębów jest próchnica. W początkowym okresie nie daje żadnych objawów, natomiast w zaawansowanym stadium pojawia się reakcja bólowa. Często okazuje się, że jest już za późno na podjęcie podstawowych działań leczniczych. Kiedy doj-

dzie do głębokiego spustoszenia w zębie, konieczne będzie leczenie endodontyczne (kanałowe), które polega na usunięciu z komory i korzeni zębów martwej albo zainfekowanej miazgi. W skrajnych przypadkach jedynym rozwiązaniem na pozbycie się dolegliwości bólowych jest ekstrakcja chorego zęba.

Regularne szczotkowanie zębów

Podstawowym działaniem prewencyjnym jest regularne mycie zębów rano i wieczorem lub w razie potrzeby po każdym posiłku. Ważna jest również prawidłowa technika szczotkowania, o prezentację której możemy poprosić stomatologa. Przed szczotkowaniem zębów warto użyć nici dentystycznej, która oczyści przestrzenie międzyzębowe i delikatnie wymasuje dziąsła. Po każdym umyciu zębów należy wypłukać je specjalnym płynem dopasowanym do konkretnych potrzeb (redukcją płytkę nazębną, chroniącą wrażliwe dziąsła, eliminującym przykry zapach z ust, itd.).

Zapobieganie skutkom bruxizmu

Nerwowe zagryzanie zębów w ciągu dnia oraz zgrzytanie zębami w nocy powoduje uszkodzenie szkliwa i szybkie psucie zębów. Aby temu zapobiec, należy jak najszybciej udać się na wizytę kontrolną, podczas której stomatolog oceni kondycję zębów i w razie konieczności zaleci np. stosowanie specjalnej szyny relaksacyjnej.

Eliminacja złych nawyków

Obgryzanie paznokci i ołówków, rozgryzanie orzechów i twardych słodyczy naraża zęby na mikropęknięcia, problemy ze szkliwem, a na-

wet odłamanie większych fragmentów zęba i zniszczenie założonego wypełnienia. Aby wyeliminować szkodliwe zachowania, warto zastąpić je żuciem bezcukrowej gumy do żucia, a do otwierania napojów i żywności używać przeznaczonych do tych celów akcesoriów.

Niwelowanie działania słodczy

Podjadanie pomiędzy posiłkami batoników, ciasteczek i innych słodkich przekąsek przyczynia się do stworzenia bakteriom idealnej pożywki w postaci węglowodanów. W przypadku spożycia ulubionej słodkości należy od razu dokładnie umyć zęby pastą lub w razie niemożliwości wykonania czyszczenia przynajmniej wypłukać usta wodą lub użyć bezcukrowej gumy do żucia.

Regularne wizyty u stomatologa

Przynajmniej dwa razy do roku należy wykonywać wizyty kontrolne u stomatologa. Lekarz oceni stan zębów i dziąseł, usunie kamień nazębny i zarekomenduje działania profilaktyczne w celu ochrony szkliwa. Warto pamiętać, że wizyty kontrolne w większości gabinetów i klinik są bezpłatne, co powinno stanowić dodatkową motywację dla pacjentów.

Klinika Ober Clinic oferuje swoim pacjentom możliwość korzystania z usług stomatologicznych w ramach umowy z NFZ. ■



Ober Clinic™
medycyna specjalistyczna

Ober Clinic – Medycyna Specjalistyczna
ul. Chałubińskiego 8 (budynek Oxford Tower,
I piętro), Warszawa
telefon: (22) 830 71 71, 515 331 188
www.oberclinic.pl
repcja@oberclinic.pl

Nie zjadaj zębów, czyli jak leczyć ścieranie uzębienia



IWONA GNACH-OLEJNICZAK

pacjentów nadmiernie ściera zęby. W efekcie większość ludzi ok. 50 roku życia ma zdecydowanie krótsze uzębienie i to średnio aż o jedną czwartą wysokości. – *Patologiczne ścieranie szkliwa można uznać za powszechny problem zachodniej cywilizacji* – uważa dr Iwona Gnach-Olejniczak, stomatolog z wrocławskiej kliniki Unident Union Dental Spa, która zajmuje się leczeniem choroby okluzyjnej i bruksizmu.

Dlaczego nadmiernie ścieramy zęby?

Początkiem problemów są często tzw. węzły urazowe, czyli pojawienie się takich anomalii w budowie lub ustawieniu zębów, które stają się zagrożeniem dla uzębienia. Węzły urazowe to najczęściej za wysokie plomby, zęby źle ustawione w łuku z powodu wady ortodontycznej albo rozchwiane albo wysunięte na skutek braku zęba przeciwstawnego. Słynne węzły urazowe to również nieprawidłowo wyrzynające się ósemki, które prowokują zgrzytanie. A także niedopasowane uzupełnienia proteptyczne. Często wystarczy jedna anomalia, aby zaburzyć prawidłowość zgryzu. – *Węzły urazowe prowadzą do ścierania zębów, pękania szkliwa i całych koron zębowych. Na skutek nadmiernego obciążenia w zgryzie mogą prowokować stany zapalne przyzębia* – ostrzega dr Gnach-Olejniczak. I dodaje, że są niebez-

Starte i pokruszone zęby kojarzą ci się ze stresem? To tylko w połowie prawda! Ścieranie zębów to częsty objaw nadmiernego napięcia, nerwowego trybu życia. – *Ale równolegle musi występować zaburzenie w zgryzie* – mówi stomatolog dr Iwona Gnach-Olejniczak. Ścieranie zębów to proces fizjologiczny, dopóki na skutek żucia ścieramy ok. 65 nm szkliwa rocznie. Gorzej, gdy proces ten nasila się, a statystyki pokazują, że nawet 7 na 10 pa-

pieczne zwłaszcza dla tych pacjentów, którzy jednocześnie prowadzą stresujący tryb życia, mało wypoczywają, źle się odżywiają, cierpią na nietolerancje pokarmowe, niedobory witamin. – *Wszystkie te czynniki zwiększają występowanie parafunkcji, takich jak zgrzytanie, zaciskanie zębów, gryzienie ołówków, okularów itp. To często nieświadomione odruchy, próby rozładowania napięcia, które niestety jeszcze bardziej niszczą zęby* – dodaje stomatolog.

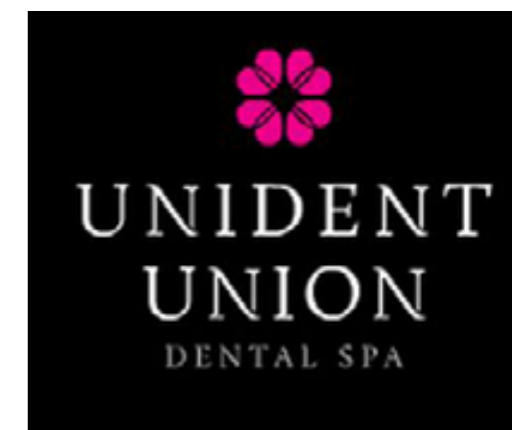
Pierwsze objawy

Ścieranie zębów zaczyna być kłopotliwe, gdy pojawia się nadwrażliwość zębowa. Na skutek starcia guzków odczuwasz ból w kontakcie z gorącym, zimnym i kwaśnym pożywieniem. Możesz zauważać napięcie mięśni żwaczy. Ich powiększenie zdiagnozujesz, przykładając dłonie do policzków w rejonie dolnych trzonowców i zaciskając zęby. Jeśli występuje ruch i napięcie mięśni, oznacza to, że nadmiernie zaciskasz zęby. – *Zaburzenie w pracy stawów skroniowo-żuchwowych pogarsza samopoczucie. Pacjenci skarżą się na migreny, bóle głowy, karku, pleców, szumy uszne – wszystko to ma związek ze ścieraniem zębów i zaburzeniami zgryzu* – mówi wrocławska stomatolog. Dlaczego? Parafunkcje zwarciowe niszczą nie tylko uzębienie, ale cały układ kości, stawów i mięśni, biorących udział w żuciu. Ekspert zwraca uwagę na fakt, że ścieranie zębów jest nie tylko defektem estetycznym, ale objawem poważnej i uciążliwej choroby okluzyjnej, czyli związanej z nieprawidłowym zwarciem szczęki i żuchwy.

Niezbędna wizyta u dentysty!

– *Gdy na skutek pojawienia się węzła urazowego zdrowy zgryz rozsypał się niczym domino, nie da się go naprawić, odbudowując prawidłową wysokość tylko jednego zęba. Dla-*

tego zdecydowana większość posiadaczy startych zębów leczy się ortodontycznie – mówi dr Gnach-Olejniczak. Przed montażem aparatu ortodonta deprogramuje zgryz, czyli zakłada specjalną szynę okluzyjną, która uwalnia zwarcie i zwiększa się przestrzeń w stawach skroniowo-żuchwowych. – *Pacjent odczuwa wtedy ulgę, ponieważ nie może już zaciskać, zgrzytać, a więc i ścierać zębów* – mówi lekarz. Przy stwierdzonej nadwrażliwości zębowej wykonuje się zabiegi odwracające i remineralizujące szkliwo. Następnie za pomocą aparatu ortodontycznego ustawia uzębienie we właściwych pozycjach. – *Nie wyobrażam sobie rekonstrukcji zgryzu bez jednoczesnej odbudowy prawidłowych wysokości zębów* – mówi wrocławska stomatolog. Dlatego ekspert w dniu montażu aparatu odbudowuje bondingiem starte zęby. Przy brakach zębowych w strefach podparcia zgryzu odbudowuje trzonowce za pomocą implantologii i protetyki. – *Tylko interdyscyplinarne i kompleksowe uporządkowanie zgryzu jest w stanie pokonać chorobę okluzyjną i zahamować proces patologicznego ścierania zębów.* ■



UNIDENT UNION Dental Spa Medycyna Estetyczna
Al. Kochanowskiego 20c, Wrocław
telefon: (71) 372 03 52,
(71) 372 03 32, (71) 328 12 12
www.unidentunion.com
biuro@unidentunion.com

Jak przełamać strach dziecka przed wizytą u dentysty?



Co zrobić, żeby czas spędzony w gabinecie stomatologicznym był przyjemny? Czy są sposoby na to, by dziecko chciało współpracować z dentystą? W Neo Dentica KIDS znamy odpowiedzi na te pytania!

NEO
DENTICA
kids



Uważamy, że zdrowe ząbki najmłodszych pacjentów to bardzo ważna sprawa. I dlatego w poczekalni naszej Kliniki jest tablica do rysowania kredą, gdzie dzieciaki mogą puścić wodze fantazji. A potem jest już tylko lepiej! W czasie wizyty nasi lekarze w jasny sposób wyjaśnią najmłodszym pacjentom, na czym polega leczenie, zaproponują kolorowe plomby, by było fajnie, puszczą bajki, co by bardziej niecierpliwie dzieci dobrze się bawiły lub zastosują gaz rozweselający, by leczenie było wręcz niezauważalne i bezbolesne dla najmłodszych.



Oferujemy również porady logopedy, który pomoże zahamować rozwój wielu wad wymowy oraz zgryzu w sposób skuteczny i nieinwazyjny.

W Neo Dentica KIDS wierzymy, że zapobieganie jest równie ważne jak leczenie, dlatego organizujemy w przedszkolach warsztaty dotyczące dbania o ząbki. Warsztaty są bardzo atrakcyjne – oprócz nauki, dzieci mają też okazję na zabawę, a poza tym zapewniamy darmowy przegląd ząbków wraz ze

szczegółową informacją dla rodziców. Czekamy na was :) ■

NEO
DENTICA

Neo Dentica Klinika Stomatologiczna
ul. Szparagowa 10, Łódź
telefon: (42) 254 64 21, 516 569 555
www.neodentica.pl
neodentica@neodentica.pl

W trosce o zdrowe zęby malucha

Nowa, zabawna linia szczoteczek do zębów Step by Step od Jordan zaprojektowana w trosce o zdrowe zęby malucha już jest! Zdrowe zęby i piękny uśmiech dziecka to nie tylko jedna z podstawowych zasad, ale także obowiązek każdego rodzica. Warto połączyć systematyczność i codzienną czynność z zabawą, która stanie się dobrym nawykiem od najmłodszych lat. Marka Jordan przygotowała specjalistyczną linię szczoteczek dziecięcych Step by Step, która dopasowana jest do wieku i zmieniających się potrzeb dziecka. W najnowszej linii pojawią się kolorowe wzory i słodkie zwierzątka,

a dodatkowe funkcje sprawiają, że najmłodszy chętnie umyją ząbki.



Jordan Step by Step – Step 1: 0-2 lata

Cena szczoteczki: 8,49 zł

Cel: Przyzwyczajam się do ząbkowania

Szczoteczka Step 1: 0-2 lata ma małą główkę i miękkie włosie, które pozwala czyścić już pierwsze, pojawiające się ząbki. Małe dzieci mogą mieć podrażnione dziąsła, dlatego też uchwyt szczoteczki może być stosowany również jako gryzak. Krótka rączka szczoteczki zapobiega wsunięciu jej zbyt głęboko w usta dziecka, a uchwyt jest dopasowany także do dłoni rodzica, ponieważ w tym wieku szczotkowanie powinno odbywać się pod nadzorem dorosłych. Step 1 0-2 lata dostępna jest w mocnych, stymulujących kolorach. Kolorowe kropki na włosiu wskazują zalecaną ilość pasty.

Jordan Step by Step – Step 2: 3-5 lat

Cena szczoteczki: 8,49 zł

Cel: Myję ząbki wystarczająco długo

Szczoteczka Step 2: 3-5 lat jest zaprojekto-

wana specjalnie do czyszczenia zębów mlecznych, a jej okrągła główka i miękkie włosie zapewniają łatwe poruszanie szczotką wokół zębów. Szczoteczka ma także wskaźnik potrzebnej ilości pasty do zębów. Rączka dostosowana jest zarówno do chwytu dziecka, jak i rodzica.

Jordan Step by Step – Step 3: 6-9 lat

Cena szczoteczki: 8,49 zł

Cel: Dotrzeć wszędzie

Szczoteczka Step 3: 6-9 lat została zaprojektowana z myślą o potrzebach dzieci, u których pojawiają się pierwsze stałe zęby. Dłuższe włosie na końcu główki (tzw. magiczna końcówka) dociera do zębów trzonowych i trudno dostępnych przestrzeni między zębami a dziąsłami. Wskaźnik na włosiu pozwala na odmierzenie potrzebnej ilości pasty. Okrągły uchwyt umożliwia optymalną rotację i dostęp, wygodny i dla dziecka i dla rodzica. ■

Zaproś stomatologa do domu!

Na polskim rynku gabinety dentystyczne prześcigają się w ofertach proponowanych usług i zabiegów. Denta-Med, krakowska klinika stomatologiczna z ponad 25-letnim doświadczeniem, oferuje zupełnie nową jakość: wizyty stomatologa w domu (lub w miejscu pracy, hotelu itd.) na terenie Warszawy i Krakowa, z pełnym wyposażeniem stomatologicznym i możliwością wykonania wielu zabiegów dentystycznych w komfortowych warunkach.



Każdy, kto zadzwoni do kliniki i umówi się na wizytę, zaznaczając, że będzie to wizyta z dojazdem lekarza stomatologa, będzie mógł skorzystać z szerokiego zakresu leczenia.

Dzięki specjalnemu przenośnemu unitowi dentystycznemu, stomatolog będzie mógł zaoferować na przykład wypełnienie, ekstrakcję zęba, higienizację, wybielanie lampą Beyond. Wizyty domowe wydają się być również świetnym pomysłem jeśli chodzi o protetykę. Są oczywiście zabiegi, których ze względów profesjonalnych nie sposób wykonać w domu, np. trudne leczenie chirurgiczne czy endodontyczne.

– *Komfort i zadowolenie pacjentów są dla nas najważniejsze. Wychodząc naprzeciw Państwa potrzebom, już jakiś czas temu uruchomiliśmy wizyty domowe. Wiemy, jak ważna jest dla każdego praca. Dziś ludzie żyją w ogromnym stresie, przede wszystkim pod presją czasu. Ciągłe jesteśmy w biegu, mamy mnóstwo obowiązków. Dom jest dla wielu osób ostatecznym, gdy po ciężkim dniu uda się do niego wreszcie dotrzeć. W Całodobowym Centrum Stomatologicznym DENTA-MED postanowiliśmy jeszcze bardziej zrozumieć pacjenta, który ma ograniczony czas wolny. To w dużej*

mierze dla niego mamy nową usługę wizyt domowych – mówi Beata Wawrzykowska, właścicielka DENTA-MED w Krakowie.

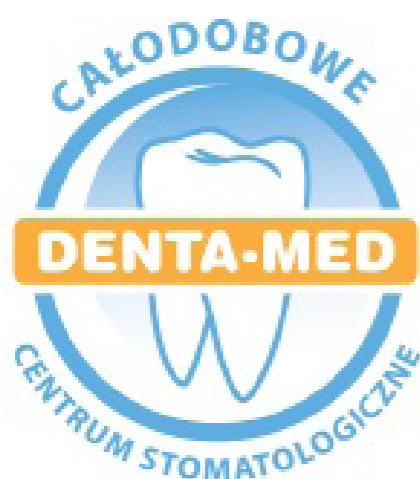
Są pacjenci, dla których stomatologiczne wizyty domowe są szczególnym ułatwieniem, jak np. osoby niedołążne, starsze, matki z małymi dziećmi, którym trudno jest zorganizować wizytę w gabinecie ze względów logistycznych, osoby publiczne, które nie lubią korzystać z gabinetów w standardowych godzinach otwarcia, a także osoby zwyczajnie zapracowane, które nie dysponują zbyt dużą ilością czasu. Koszt dojazdu do pacjenta jest stały na terenie Krakowa i Warszawy, pozostałe usługi stomatologiczne są według standardowego cennika.

Wizyty domowe to zatem oszczędność czasu, komfort domowego zacisza, a także bezpieczeństwo – wszystko odbywa się z zachowaniem sterylizacji i według wszelkich norm. Stomatolog przyjeżdża do pacjenta ze specjalnym, profesjonalnym przenośnym unitem

dentystycznym, bardzo podobnym do tego, który znamy z gabinetów.

Beata Wawrzykowska, właścicielka gabinetów DENTA-MED wierzy, że warto inwestować w najnowsze propozycje rynku. – *Chcemy iść z duchem czasu i wspierać naszych pacjentów. Jeżeli wizyty domowe odciążą ich, pomogą komfortowo korzystać z leczenia, to dołożymy wszelkich starań, by mogli z nich korzystać w naprawdę szerokim zakresie. Ważnym aspektem jest już wspomniane bezpieczeństwo. Oczywiście przenośne unity posiadają specjalne certyfikaty i paszporty gwarantujące jakość wykonywanych przez nas usług.*

Serdecznie zapraszamy do wypróbowania nowoczesnych rozwiązań stomatologicznych w warunkach domowo-rodzinnych. Zachęcamy do odwiedzenia naszej strony internetowej www.stomatologwdomu.pl i wstępnej konsultacji telefonicznej z naszą kliniką. ■



Całodobowe Centrum Stomatologiczne
DENTA-MED

ul. Św. Gertrudy 4, Kraków

telefon: (12) 422 22 21, 508 951 821

www.denta-med.com.pl

repcja@denta-med.com.pl

Usta – naturalny afrodyzjak

Każda z pań marzy o pięknych, wydatnych ustach o regularnym kształcie. Pełne, kształtne wargi, dodatkowo podkreślone błyszczącym lub pomadką wyglądają bardzo ponętnie, dlatego tak wiele kobiet decyduje się na zabieg modelowania ust. W SkinClinic oferujemy Państwu zabieg powiększania ust z wykorzystaniem kwasu hialuronowego. Procedura jest krótka, a do tego bezpieczna i skuteczna. Powiększanie ust i nadanie im atrakcyjnego wyglądu leży w zasięgu rąk.



O zabiegu powiększania ust

Modelowanie ust nie stanowi wyzwania dla profesjonalistów z dziedziny medycyny estetycznej. Jest to procedura rutynowa, trwa stosunkowo krótko i jest nieinwazyjna. Zabieg polega na wstrzyknięciu w usta preparatu zawierającego kwas hialuronowy. Substancja ta ma zdolność wiązania wody w organizmie. W ten sposób kwas hialuronowy nawilża skórę i powoduje wzrost jej napięcia. Sama aplikacja preparatu nie jest bolesna, aczkolwiek poddane zabiegowi miejsce można znieczulić. Kilka dni po zabiegu nie ma już śladu po obrzękach i ewentualnej opuchliznie.

Efekty powiększania ust kwasem hialuronowym

Zbawienne działanie kwasu hialuronowego pozwala powiększyć objętość warg. Zabieg umożliwia wyregulowanie asymetrycznych warg, wydatnienie czerwieni wargowej, a dodatkowo ma działanie liftingujące. Wskutek modelowania ust także drobne zmarszczki wokół ust ulegają wygładzeniu. Warto pamiętać, że efekt zabiegu bę-

dzie trwał kilka – kilkanaście miesięcy, a następnie zabieg trzeba będzie powtórzyć. Dlaczego? Kwas hialuronowy to substancja naturalnie występująca w organizmie człowieka. Wprowadzony do ust preparat ulega rozkładowi i wchłonięciu. **Piękne, wymodelowane usta wzmacniają pewność siebie i odmładzają. Zapraszamy do skorzystania z zabiegu w warszawskim gabinecie medycyny i ginekologii estetycznej SkinClinic! ■**

skinclinic
Katarzyna Chwedoruk

SkinClinic
ul. Stawki 4b, Warszawa
telefon: (22) 424 46 46, 663 40 10 10
www.skinclinic.pl
stawki@skinclinic.pl

Diagnostyka chrapania i bezdechu

w warunkach domowych

NOWOŚĆ w Centrum Medycznym Olimedica: diagnostyka chrapania i bezdechu w warunkach domowych aparatem Watch-PAT 200.



OLIMEDICA
Centrum Medyczne

OLIMEDICA Centrum Medyczne

ul. Narutowicza 13e, Szczecin

telefon: 793 138 757, (91) 835 43 79

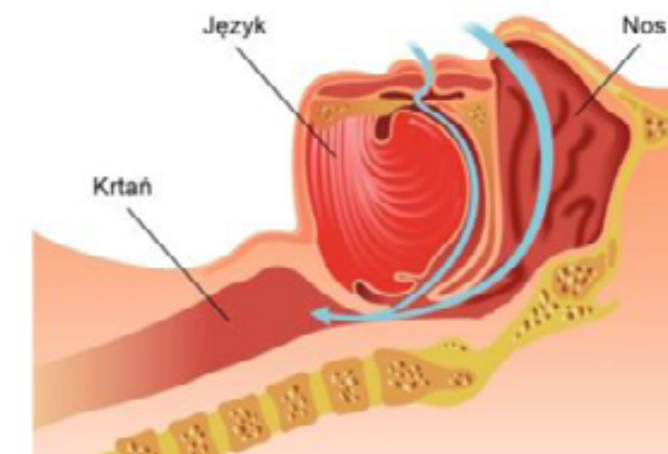
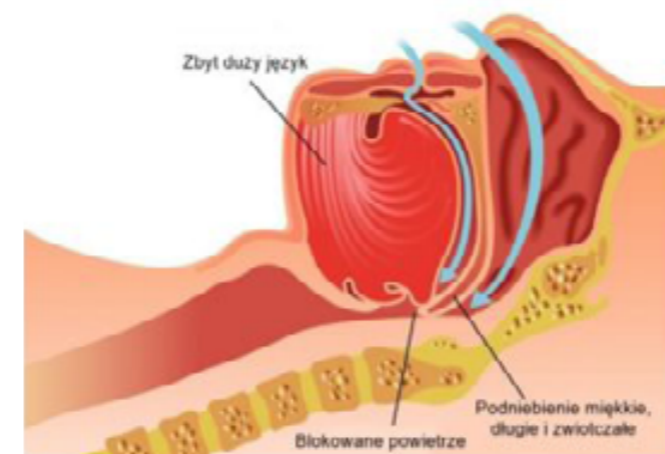
www.olimedica.pl, www.laryngologszczecin.com

info@olimedica.pl

przekazuje do urządzenia (czyli tzw. jednostki centralnej) szczegółowe informacje o chwilowych zmianach objętości tętnic w układzie krążenia. Są one zapisywane na wymiennej, specjalnej karcie pamięci, którą lekarz specjalista odczytuje na komputerze za pomocą oprogramowania. Badanie wykonywane jest w warunkach domowych. Aparat umożliwia szybką ocenę występowania bezdechów sennych oraz chrapania. Skuteczność, a przede wszystkim precyzję urządzenia Watch-PAT 200 potwierdziła została licznymi badaniami klinicznymi. Pacjenci Centrum Medycznego Olimedica mają możliwość wypożyczenia urządzenia oraz konsultacji z lekarzem specjalistą na drugi dzień po badaniu. ■

Jedno z najnowocześniejszych urządzeń pomocnych w diagnostyce zaburzeń snu jest już dostępne w Centrum Medycznym Olimedica. Aparat Watch-PAT 200 amerykańskiej firmy Itamar Medical to urządzenie, które wykorzystuje opatentowaną technologię PAT (Peripheral Arterial Tone) do obserwacji tętnic obwodowych i układu współczulnego. Czujnik założony na palcu badanego pacjenta

SCHEMAT CHRAPANIA



Zdrowa dieta dla przyszłej mamy



DOMOWA APTECZKA

Jak zadbać o zdrową dietę w ciąży?

Czy jeść za dwoje?

Przyszła mama powinna przede wszystkim jeść dla dwojga, a nie za dwoje. Co to oznacza? Najistotniejsza jest zdrowa, prawidłowo zbilansowana dieta dostarczająca nam wszystkie niezbędne składniki odżywcze. Warto zadbać, żeby na naszym talerzu zagościły warzywa, owoce, chude mięso, produkty zbożowe i tłuste ryby morskie. Świadomość potrzeby suplementacji kwasu foliowego, wpływającego na rozwój układu nerwowego dziecka, jest

Zdrowa dieta jest podstawą prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu. Przykładając wagę do tego, jak się odżywiamy, możemy uniknąć wielu chorób, żyć dłużej i cieszyć się lepszą kondycją fizyczną i psychiczną.

powszechna. Nie wszyscy jednak wiedzą, że w ciąży zapotrzebowanie na kwasy rodziny omega 3 wzrasta nawet 4-krotnie.

Czy omega 3 mają znaczenie dla nas i rozwijającego się dziecka?

Badania naukowe pokazują, że kwasy omega 3 mają istotne znaczenie dla człowieka, a jego niedobory wiążą się z wieloma schorzeniami. Znaczącą rolę odgrywają w budowie komórek mózgowych w okresie płodowym dziecka, a także w pierwszym roku życia dziecka. Kwasy omega 3 bezpośrednio odpowiadają za budowę komórek mózgowych dziecka, kształtują siatkówkę oka, uczestniczą w kształ-

towaniu sytemu nerwowego, chronią przed alergią i astmą. Badania wykazały, że dzieci matek spożywających kwasy omega 3 w ciąży mogą być nawet o kilkanaście procent inteligentniejsze od dzieci, których matki miały jej niedobory.

Dobroczynne działanie omega 3 odczuje także mama. Hormony szczęścia – serotonina i dopamina – powstają właśnie z kwasów omega 3, a ich prawidłowy poziom zmniejsza ryzyko depresji poporodowej.

Jak zapewnić sobie właściwy poziom kwasów omega 3?

Najistotniejszym źródłem kwasów omega 3 będą oczywiście tłuste ryby morskie. Zaleca się ich spożywanie minimum raz w tygodniu. Polecane z pewnością będą; makrela, łosoś,

sardynka, dorsz, śledź. Muszę być jednak to ryby dzikie, z czystych ekologicznych rejonów, gdyż inaczej narażamy się na spożywanie metali ciężkich, czyli np. ołowiu. Innym ważnym źródłem są orzechy włoskie, rzepak, soja, len. Niestety, kwasy omega 3 z tych roślin łatwo ulegają rozpadowi pod wpływem powietrza i światła.

Można także stosować suplementację diety w postaci preparatów doustnych bogatych w kwasy omega 3. Warto skonsultować się z lekarzem, który z preparatów zastosować, ponieważ są one zazwyczaj wzbogacane witaminami i mikroelementami. Szczególnie kobiety ciężarne nie mogą zażywać nadmiernej ilości witaminy A; powinny uzgodnić z lekarzem ginekologiem jakie preparaty stosują i w jakiej ilości. ■

Bezpłatne leczenie owrzodzeń podudzi w Klinice Medycznej Wilmed

Owrzodzenia podudzi to najczęściej objaw zaawansowanej i nieleczonej przewlekłej niewydolności żyłnej lub zakrzepowozarostowego zapalenia naczyń.

W Klinice Medycznej Wilmed oferujemy pacjentom kompleksowe bezpłatne leczenie owrzodzeń podudzi wraz z konsultacjami lekarskimi.



Jednym z najpoważniejszych oraz najtrudniejszych do leczenia komplikacji przewlekłych chorób żylnych są owrzodzenia pod-

udzi. Przyjmują one postać trudno gojących się ran, które niekiedy mogą osiągać bardzo duże rozmiary. Najczęściej dotyczą one oso-

by borykających się z przewlekłą, nieleczoną niewydolnością żylną. Częściej owrzodzenia podudzi występują u kobiet. Mają charakter nawracający – aż u 70% pacjentów zdarzają się nawroty choroby. Czynnikiem, które zwiększają ryzyko wystąpienia chorób żył, a w związku z tym – owrzodzeń podudzi, są m.in. nadwaga i otyłość, siedzący tryb życia, źle skomponowana dieta, palenie papierosów oraz indywidualne predyspozycje genetyczne.

Bezpłatne leczenie owrzodzeń podudzi w Klinice Medycznej Wilmed

W Klinice Medycznej Wilmed oferujemy pacjentom bezpłatne leczenie owrzodzeń podudzi, prowadzone w ramach badania klinicznego. Jak wygląda takie leczenie? Polega ono na tym, że wykwalifikowana pielęgniarka codziennie nakłada pacjentowi na chorobowo zmienione miejsca lek w postaci kremu zawierającego substancje stosowane w leczeniu tego typu schorzeń lub krem zawierający substancję porównawczą oraz wykonuje opatrunki kompresyjne. Dodatkowo w trakcie leczenia wykonywane jest standardowe oczyszczanie owrzodzeń. Wszystko to odbywa się w miejscu zamieszkania pacjenta i trwa 5 miesięcy. Co ważne, w tym czasie pacjent odbywa również 8 bezpłatnych konsultacji lekarskich w Klinice Medycznej Wilmed (co 4 tygodnie).

Kto może zgłosić się na leczenie?

Bezpłatne leczenie owrzodzeń podudzi w Klinice Medycznej Wilmed w ramach badania klinicznego przeznaczone jest dla:

- dorosłych kobiet i mężczyzn ze zdiagnozowanym owrzodzeniem podudzi, które trwa nie krócej niż 2 miesiące i nie dłużej niż 4 lata,
- pacjentów, u których wielkość leczonego owrzodzenia wynosi od 5 do 40 cm²,

- osób z wykonanym nie wcześniej niż 6 miesięcy przed włączeniem do leczenia badaniem USG Dopplera naczyń żylnych i tętniczych z oznaczeniem wskaźnika ABI.

Przeciwwskazania do wzięcia udziału w leczeniu

Dla zapewnienia pacjentom maksymalnego poziomu bezpieczeństwa w badaniu nie mogą wziąć udziału osoby ze zdiagnozowanym owrzodzeniem innego rodzaju, z dużą niewydolnością tętniczą, zaawansowaną cukrzycą, z ciężką chorobą nerek lub wątroby (zdiagnozowaną w ciągu 3 miesięcy przed włączeniem do badania), w trakcie lub po leczeniu nowotworowym, a także osoby, które w ciągu 3 miesięcy stosowały miejscowo dowolny produkt zawierający kwas hialuronowy. Pacjentów zainteresowanych wzięciem udziału w leczeniu zapraszamy do kontaktu telefonicznego pod numerami (22) 651 98 61 lub 692 407 540 bądź mailowego pod adresem przychodnia@wilmed.pl od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-20:00. ■



WILMED Specjalistyczna Przychodnia Lekarska
ul. Wiktorii Wiedeńskiej 9a, Warszawa
telefon: (22) 651 98 61, 692 407 540
www.wilmed.pl
przychodnia@wilmed.pl

Nowe miejsce na mapie Krakowa

Na mapie Krakowa pojawiło się wyjątkowe miejsce oferujące szeroki zakres usług z dziedziny stomatologii, medycyny estetycznej, dermatologii i współczesnej kosmetologii.

Gabinet Estetica Beauty Dent mieszczący się przy ul Wrocławskiej 80/54 w Krakowie zatrudnia najlepszych specjalistów i pracuje na profesjonalnym i certyfikowanym sprzęcie. W swojej pracy wykorzystuje produkty najlepszych światowych producentów, tak aby wykonywane zabiegi przyniosły najlepsze rezultaty, a każdy pacjent cieszył się zdrowym uśmiechem i piękną skórą.

Oferta Gabinetu Estetica Beauty Dent jest naprawdę szeroka. Kompleksowe leczenie stomatologiczne, implantologia, zabiegi z wykorzystaniem botoksu, kwasu hialuronowego czy mezoterapia igłowa to tylko niektóre usługi oferowane przez Estetica Beauty Dent. Oferta gabinetu skierowana jest także do osób borykających się z problemami skóry, czy wypadaniem włosów.

Więcej szczegółów dotyczących oferty gabinetu można znaleźć na stronie: www.beauty-dent.pl.

Jeżeli więc chcesz cieszyć się pięknym uśmiechem, gładką i zdrowo wyglądającą skórą to miejsce idealne dla Ciebie. Personel Estetica Beauty Dent otoczy Cię wyjątkową opieką i pozwoli zachować piękno, młodość i dobre samopoczucie.

Poza medycznymi aspektami promującymi gabinet, Estetica Beauty Dent zapewnia także udogodnienia w sferze organizacyjnej. Pierwszym z nich jest doskonała lokalizacja gabinetu w bliskim sąsiedztwie centrum Krakowa. Za pomocą dowolnego środka komunikacji można dotrzeć do gabinetu z każdego punktu Krakowa. Ponadto klinika Estetica Beauty Dent charakteryzuje się przestronnymi, klimatyzowanymi wnętrzami oraz profesjonalną obsługą. Obszerny zakres usług, z jakich mogą Państwo skorzystać w gabinecie, daje możliwość indywidualnego podejścia do każdego pacjenta oraz sprostaniu wszystkim jego wymaganiom. ■



estetica
beauty
dent

Estetica Beauty Dent
Wrocławska 80/54, Kraków
telefon: 662 424 943
www.beauty-dent.pl
info@beauty-dent.pl