



temat miesiąca
**PIĘKNIJSZA
I MŁODSZA
JESZCZE TEJ
WIOSNY**

Fot. Agnieszka Rzymek, mod. Paulina Tyka, MTTEstetica

W kwietniowym numerze

**TEMAT MIESIĄCA
PIĘKNIJSZA I MŁODSZA
JESZCZE TEJ WIOSNY**

Bezoperacyjne unoszenie powiek, czyli blefaroplastyka / 2
Zabiegi wolumetryczne / 3
Cellulit – decydujące starcie / 4
Mniej (i) Więcej / 5
Atelokolagen typu I / 6

WARTO WIEDZIEĆ

Profilaktyka tworzenia się zmarszczek,
spłycenie istniejących, odbudowa sprężystości skóry / 7
Porównaj metody modelowania sylwetki / 8

MEDYCYNĄ NA CO DZIEŃ

Metody usuwania zbędnego owłosienia / 10

NOWOŚCI

Isis-pharma pomaga przywrócić homeostazę skóry / 11

CZY WIESZ, ŻE...

Pokaż światu swoje prawdziwe oblicze / 13



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

Redaktor naczelna
Agnieszka Szcześniak-Ziętek

Redakcja
Katarzyna Rodzik rodzik@medserwis.eu
Jakub Stępnowski stepnowski@medserwis.eu

Dział reklamy
Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu
Marcin Banachiewicz reklama@medserwis.eu

Skład i łamanie
Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.
telefon: (22) 621-81-17, fax (22) 212-82-98
04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



Bezoperacyjne unoszenie powiek, czyli blefaroplastyka

AGNIESZKA BLIŻANOWSKA

To przełom w niechirurgicznym wygładzaniu i unoszeniu powiek – mówi nam dr Agnieszka Bliżanowska, która wprowadziła zabiegi Jet Plasma do centrów WellDerm w Warszawie i Wrocławiu.

Zabiegi wygładzające i unoszące górne powieki budzą duże zainteresowanie, ponieważ wiele kobiet – najczęściej już po czterdziestce – narzeka na zmęczone spojrzenie spowodowane ich opadaniem. Na ruchomych częściach powiek dość wcześnie powstaje siateczka drobnych zmarszczki (co utrudnia makijaż). W załamaniu powiek tworzy się też nadmierny fałd skórny, który z czasem potrafi nawet opaść poza linię rzęs i utrudniać widzenie.

– Pacjentki miały do tej pory tylko jedno, za to inwazyjne rozwiązanie. Blefaroplastyka chirurgiczna oznaczała wycięcie skóry powiek skalpelem, założenie szwów, czyli ryzyko operacji i wydłużenie rekonwalescencji – mówi dr Agnieszka Bliżanowska, ekspert

medycyny estetycznej i specjalista dermatolog Centrum WellDerm. Teraz w klinikach WellDerm we Wrocławiu i Warszawie wygładzamy i unosimy powieki w sposób niechirurgiczny!

Jak to się dzieje, że Jett Plasma unosi i wygładza powieki?

JETT PLASMA LIFT MEDICAL to nowa technologia leczenia, oparta na ładunku elektrycznym – plazmie (strumieniu elektronów i jo-

nów), którą porównujemy do mechanizmu działania piorunów. Oficjalna nazwa zjawiska to fulguracja prądem stałym (łac. fulgur – piorun). Zabieg polega na zbliżeniu głowicy urządzenia do skóry, w odległości ok. 2 mm od jej powierzchni dochodzi do wyładowania iskrowego, które wywołuje kontrolowane utlenianie naskórka, aż do jego zbrązowienia. W ten sposób pozbywamy się zmarszczek na powiekach i usuwamy nadmierny fałd skórny – bez skalpela!

Dlaczego Jett Plasma jest lepsza od skalpela?

JETT PLASMA:

- bez operacji,
- bez szwów,
- bez blizn,
- zabieg trwa ok. 30 minut,
- nie wymaga długotrwałej rekonwalescencji,
- krótka lista przeciwwskazań,
- korzystna cena.

CHIRURGICZNA KOREKTA POWIEK:

- operacyjna metoda,
- konieczność założenia szwów,
- po zabiegu zostają blizny w bruzdach powiek,
- procedura trwa ok. 2 godzin,
- długotrwała rekonwalescencja,
- ryzyko powikłań pooperacyjnych,
- wysoka cena.

Technologię Jett Plasma wykorzystujemy także do wygładzania zmarszczek wokół oczu

(kurze łapki) i ust (zmarszczki palacza), a także do liftingu całej twarzy. Na skutek przepływu prądu stałego zwiększa się napięcie błon komórkowych w skórze, dzięki czemu ulega ona wzmocnieniu. Efekt napięcia skóry jest widoczny gołym okiem bezpośrednio po zabiegu, ponieważ głowica jest prowadzona zgodnie z wektorami napięć skóry. W zależności od problemu, na który stosujemy fulgurację prądem stałym Jett Plasma, skóra może być wcześniej znieczulana iniekcyjnie (w przypadku zabiegów medycznych) lub za pomocą maści znieczulającej. U wielu pacjentów, zwłaszcza w przypadku zabiegów kosmetycznych, Plasma Jett nie wymaga żadnych wcześniejszych przygotowań.

WellDerm Centrum Dermatologii i Medycyny Estetycznej

ul. Inowrocławska 21/2 53-653 Wrocław
tel. (71) 780 66 26, kom. 601 781 481

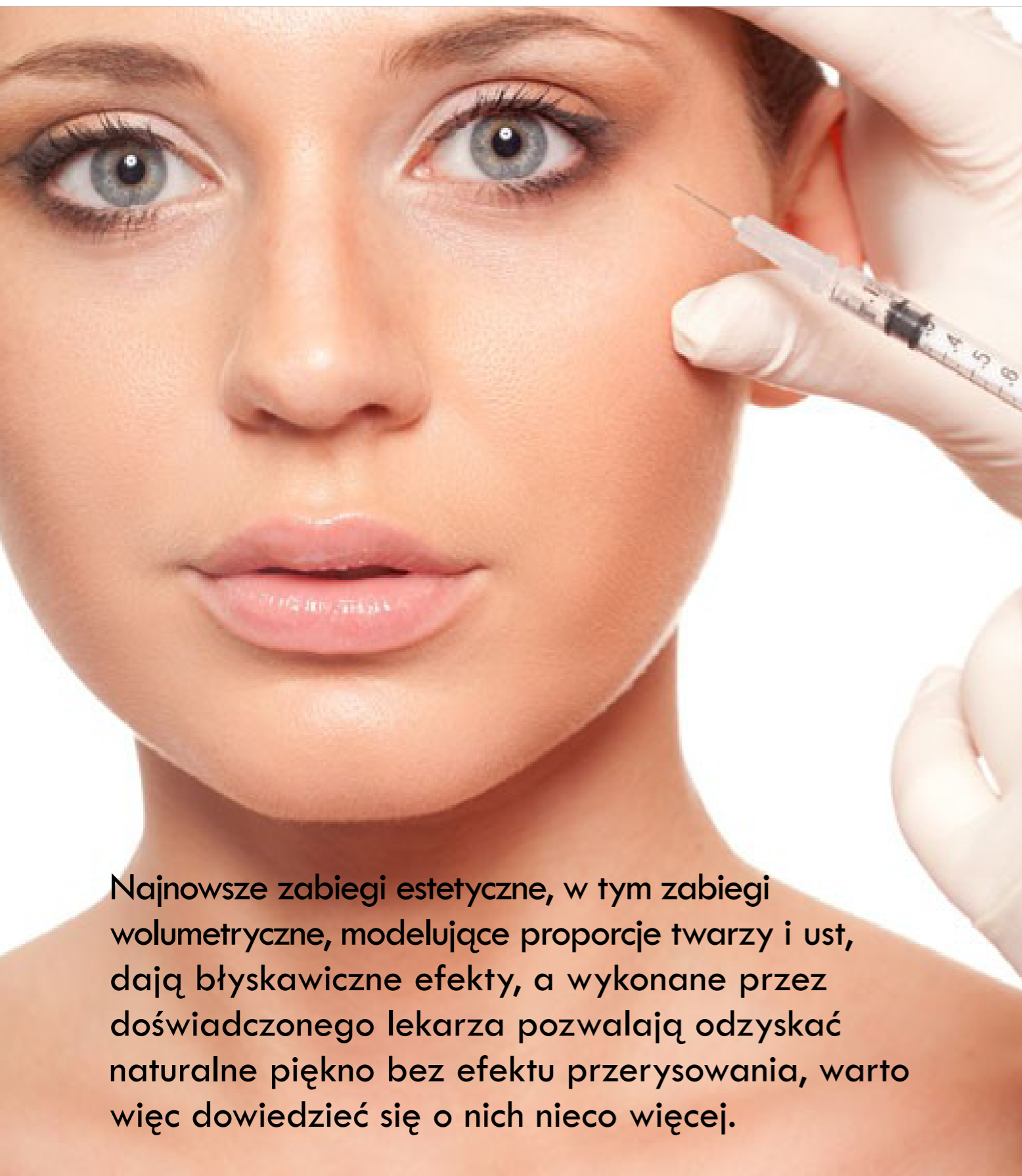
WellDerm Centrum Dermatologii i Medycyny Estetycznej

ul. Piękna 44 00-672 Warszawa
tel. (22) 24 34 144, kom. 509 370 071



WellDerm Centrum Dermatologii
i Medycyny Estetycznej
ul. Piękna 44, Warszawa
telefon: (22) 243 41 44, 509 370 071
www.wellderm.pl
rejestracja.warszawa@wellderm.pl

Zabiegi wolumetryczne



Najnowsze zabiegi estetyczne, w tym zabiegi wolumetryczne, modelujące proporcje twarzy i ust, dają błyskawiczne efekty, a wykonane przez doświadczonego lekarza pozwalają odzyskać naturalne piękno bez efektu przerysowania, warto więc dowiedzieć się o nich nieco więcej.

ANDRZEJ IGNACIUK

Co to jest wolumetria?

Wolumetria to metoda pozwalająca na dyskretne modelowanie kształtu twarzy. Daje efekt liftingujący, dzięki czemu po zabiegu skóra jest bardziej napięta. Bohaterem tej metody jest dobrze wszystkim znany kwas hialuronowy, który nie tylko niweluje zmarszczki i bruzdy, ale także modeluje rysy twarzy przywracając jej młody i świeży wygląd. Jest też dobrym rozwiązaniem dla osób pragnących mieć powiększone lub wymodelowane usta.

Dla kogo zabieg?

Ten zabieg można polecić Paniom, które mają tzw. „płaską” twarz, zaburzone proporcje twarzy, a także fałdy biegnące od kąćków ust do żuchwy. Z kolei korekta ust będzie odpowiednia dla osób z małymi, wąskimi ustami bądź o asymetrycznym kształcie oraz gdy usta tracą swoją objętość lub zaczynają pojawiać się nad nimi zmarszczki.

Jakie są przeciwwskazania?

Zdecydowanie przeciwwskazaniem do wykonania tego zabiegu jest ciąża i okres karmienia piersią. Także opryszczka uniemożliwia przeprowadzenie zabiegu oraz niektóre ciężkie choroby. No i oczywiście sytuacja, kiedy pacjentka nie jest przekonana do zabiegu.

Czy po zabiegu korekcji policzków można szybko wrócić do codziennych zajęć?

Przy zabiegu stosowane jest znieczulenie, dzięki czemu jest on bezbolesny, a efekty są natychmiastowe. W okresie kilku dni po jego wykonaniu może występować tkliwość modelowanej okolicy oraz zaczerwienienie, niewielki obrzęk i krwiazki. Jeżeli chodzi o usta to w ogromnej większości przypadków usta następnego dnia po zabiegu będą lekko opuchnięte, a po tygodniu nie powinno być już śladu opuchlizny.

Co w sytuacji, kiedy po zabiegu efekty nie są zadowalające?

Możliwa jest korekta twarzy polegająca na dodaniu preparatu i poprawieniu kształtu czy wielkości korygowanej partii twarzy. To samo dotyczy ust.

Jak długo utrzymuje się efekt?

Od 12 do 18 miesięcy. W przypadku liftingu wolumetrycznego wykorzystuje się kwas hialuronowy o zwiększonej gęstości, dzięki czemu w porównaniu do standardowych zabiegów wygładzających zmarszczki, efekty są widoczne o wiele dłużej. ■

DR ANDRZEJ IGNACIUK
medycyna estetyczna

dr Andrzej Ignaciuk Medycyna Estetyczna
al. Przyjaciół 9/6, Warszawa
telefon: 691 054 696
www.drignaciuk.pl
medycyna.estetyczna@wp.pl

Cellulit – decydujące starcie

IWONA GNACH-OLEJNICZAK

Początek marca to niemal ostatni moment na rozpoczęcie serii zabiegów redukujących cellulit. O najskuteczniejszych zabiegach, które wygładzają i ujędrniają skórę, opowiada dr Iwona Gnach-Olejniczak, ekspert kliniki Unident Union Dental Spa i Medycyna Estetyczna we Wrocławiu.

Cellulit to powszechny defekt, który dotyka większość kobiet – przyjmuje się, że nawet 8 na 10 z nas ma problem z pomarańczową skórą. I choć zjawisko jest powszechne, to wcale nie proste do opanowania. Skłonność do cellulitu jest mocno związana z trybem życia: złą dietą, stresem, brakiem ruchu, wahaniem hormonalnymi. Nie bez znaczenia jest też czynnik genetyczny. Ciężko nad tym wszyst-



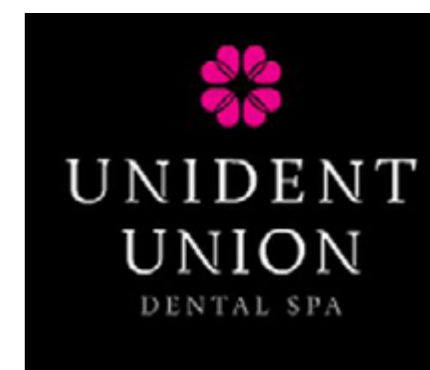
Dr Iwona Gnach-Olejniczak

Ekspert medycyny estetycznej od 10 lat wykonująca zabiegi estetyczne w klinice UNIDENT UNION Dental Spa i Medycyna Estetyczna. Twórczyni opatentowanej w Polsce metody trwałej poprawy rysów twarzy za pomocą interdyscyplinarnej stomatologii sprzężonej z medycyną estetyczną o nazwie Dental Face Lifting®. Jeden z najlepszych ortodontów i smile designerów w Polsce. Zwolenniczka holistycznego odmładzania i kompleksowego kondycjonowania skóry za pomocą terapii łączonych. Pacjentami jej wrocławskiej kliniki są osoby znane z pierwszych stron gazet, aktorzy, sportowcy, politycy, biznesmeni. Ekspert aktywnie współpracujący z mediami.

kim zapanować, ale na pewno skuteczna terapia zabiegowa powinna być połączona z modyfikacją trybu życia. A więc w trakcie serii zabiegów przechodzimy na lekką, zbilansowaną dietę, najlepiej ograniczającą gluten, cukier, sól. Staramy się więcej ruszać i zdrowiej żyć. A do tego pracujemy intensywnie nad pobudzeniem skóry do zmniejszenia się cellulitu. Na liście najskuteczniejszych zabiegów na cellulit znajduje się karboksyterapia, która pobudza komórki tłuszczowe (adipocyty) do pozbycia się zgromadzonego tłuszczu i zmniejsza zwłóknienia tkanki łącznej oraz rozbija zrzutki tłuszczowe, które tworzą cellulit. Za pomocą serii karboksyterapii jesteśmy w stanie zniwelować cellulit w stadiach od I-IV. Efekty metody są imponujące – cellulit zmniejsza się średnio aż o 80%. Dochodzi także do redukcji nadmiaru tkanki tłuszczowej. Podskórna iniekcja CO₂ mechanicznie uszkodza adipocyty, co prowadzi do naturalnej lipolizy, czyli usunięcia tłuszczu z rozrośniętych i przepełnionych komórek tłuszczowych. Błony komórkowe pękają, a płynna zawartość adipocytów jest metabolizowana. Proces ten jest przyspieszony

dzięki lepszemu ukrwieniu i dotlenieniu. Karboksyterapię wykonujemy w seriach na zmianę lub bezpośrednio po zabiegu Venus Legacy, który spełnia marzenie o nieinwazyjnym, wręcz przyjemnym zabiegu antycellulitowym. Opatentowana multipolarna fala radiowa redukuje cellulit, a impulsowe pole magnetyczne pobudza angiogenezę, dzięki której tkanka łączna jest lepiej dotleniona i odżywna. Prózniowy masaż zwiększa przepływ limfy i krwi, dochodzi do drenażu limfatycznego, a więc redukcji obrzęków, uwolnienie złogów tłuszczu i toksyn. Venus Legacy jednocześnie ujędrnia skórę, ponieważ wzbudza neokolagenezę. Na cellulit tłuszczowy działamy też iniekcyjnie, w trakcie zabiegu karboksyterapii podajemy do skóry mezoterapię lipolityczną Dermaheal LL, której składniki (L-carnityna, fosfatydylocholina i biopeptydy) powodują rozpad trójglicerydów i ich wydalanie z komórek tłuszczowych, a także ujędrnienie i uelastycznienie skóry. Aby zadziałać na proces powstawania cellulitu, do terapii włączamy ostrykiwanie skóry preparatem Alidya, który działa na szkodliwe jony żelaza, uważane za przyczynę zakwasze-

nia przestrzeni międzykomórkowych i deformację tkanek. Alidya to efekt wieloletniej pracy profesora Pasquale'a Motolese (twórcy znanego preparatu AQUALYX), który badał przyczyny powstawania cellulitu. Jego odkrycie pozwalała zredukować cellulit nawet we wczesnej fazie degradacji tkanek łącznej i tłuszczowej. Jest to niezwykle ważne, ponieważ dzięki Alidyi możemy pomóc skórze zatrzymać rozwój cellulitu w zarodku. Rekomendujemy ten zabieg jako formę profilaktyki, podstawę działania we wczesnej fazie, a także jako ważny element zaawansowanej terapii przy cellulicie II-IV stopnia. Złoty standard terapii antycellulitowej to wykonywanie zabiegów raz w tygodniu naprzemiennie: karboksyterapia połączona z mezoterapią lipolityczną Dermaheal LL oraz Venus Legacy z ostrykiwaniem ciała preparatem Alidya. Liczba powtórzeń zależy od potrzeb skóry. Średnio należy wykonać ok. 10-12 zabiegów. Niezwykle istotne jest, by łączyć zabiegi masująco-drenujące z iniekcjami, dzięki temu substancje aktywne są w stanie skutecznie oczyścić tkanki z toksyn, zastoju, złogów tłuszczu. Jeśli jednocześnie wzmocnią kolagenezę – nasze ciało będzie gładkie i ujędrnione. ■



UNIDENT UNION Dental Spa
Al. Kochanowskiego 20c, Wrocław
telefon: (71) 372 03 52,
(71) 372 03 32, (71) 328 12 12
www.unidentunion.com, biuro@unidentunion.com

Mniej (i) Więcej

KONRAD JANUSZEK

Chcesz mieć idealną figurę, wyszczuplić biodra, zaokrąglić piersi? Przy dzisiejszych możliwościach medycyny estetycznej wszystko jest do zrobienia.



Jeśli Twoje piersi straciły jędrność lub chcesz poprawić ich kształt, implanty nie są już jedynym rozwiązaniem. Możesz zastosować lipofilling Adivvie – wypełnianie własną tkanką tłuszczową.

Na czym polega wyjątkowość zabiegu?

Jego innowacyjność polega na eliminacji z pobranego materiału starych i słabych komórek tłuszczowych, które nie mają szansy na przyjęcie się i przeżycie. Dzięki temu nasz własny materiał wypełniający składa się jedynie z młodych, najsilniejszych komórek tłuszczowych – mówi dr Konrad Januszek, chirurg plastyk, szkoleniowiec tej metody w Polsce z Kliniki Elite Centrum Laseroterapii. Dodatkowo jest niezwykle bogaty w dobroczynne komórki macierzyste. Tkanka tłuszczowa pobierana jest najczęściej z okolic ud, lędźwi lub brzucha i poddawana jest separacji za pomocą urządzenia Adivive, następnie aplikujemy ją w wybrane miejsce.

W przypadku piersi zabieg pozwala na ich powiększenie, wymodelowanie kształtu i ujędrnienie.

Eksperti Elite wybiorą dla Ciebie najbardziej optymalne rozwiązanie i zdecydują, która z metod, implanty czy lipofilling, będzie efektywniejsza.

Lipofilling Adivive stosowany jest również w zabiegu modelowania pośladków – można je zaokrąglić i unieść, podając tłuszcz w górną partię (swobodnie można siedzieć). Tkankę tłuszczową wykorzystujemy też do odmładzania twarzy – wypełniania bruzd i zmarszczek, okolic oczu, by je wypełnić, pogubić tkankę podskórną, zniwelować cienie oraz wyrównać powierzchnię skóry. Lipofilling



to niskie ryzyko powikłań (własny wypełniacz nie grozi alergią), krótki czas wykonania zabiegu oraz rekonwalescencji. Efekty utrzymują się nawet kilkanaście lat. ■

ELITE®
Centrum Laseroterapii i Modelowania Sylwetki

ELITE – Centrum Laseroterapii i Modelowania Sylwetki

ul. Pereca 2 (przy rondzie ONZ), Warszawa, tel. (22) 652 34 62, (22) 654 01 14

ul. Wąwózowa 8 (przystanek Metro Kabaty), Warszawa, tel. (22) 894 83 84

www.elite.waw.pl

info@elite.waw.pl

Atelokolagen typu I

ANNA DĄBROWSKA

Wiele osób boryka się z ogromnymi problemami skórnymi. Mogą to być defekty typu: zniszczona skóra, skóra ze zmarszczkami, utrata jędrności, blizny potrądzikowe, blizny zanikowe, blizny pooperacyjne, rozstępy, rany i uszkodzenia skóry. Nowoczesna medycyna estetyczna znalazła rozwiązanie tych dolegliwości.

Już od kilkunastu lat w świecie medycyny klinicznej korzysta się z preparatów i opatrunków kolagenu leczniczego. Są one wykorzystywane zarówno podczas operacji ginekologicznych, chirurgicznych, neurologicznych, jak również w procesach gojenia ran pooperacyjnych i trudno gojących owrzodzeń w przebiegu np. cukrzycy. Kolagen leczniczy stosuje się też w chirurgii plastycznej jako środek przyspieszający regenerację skóry po oparzeniach i rekonstrukcji kości. Wykorzystuje się go również do różnorodnych celów dentystycznych, ortopedycznych i chirurgicznych. Służy jako wypełniacz przy zwalczaniu zmarszczek i starzeniu się skóry. Jego główną zaletą jest hipoalergiczność. Ponadto jest to biomateriał całkowicie biozgodny i biodegradowalny – rozpuszcza się samoistnie w skórze. Kolagen został wykorzystany do produkcji leczniczego preparatu do odbudowy i regeneracji

skóry twarzy i ciała w formie przystosowanej do wykorzystania w medycynie estetycznej. Atelokolagen typu I zarejestrowany jako materiał medyczny tworzy w skórze wyjątkowe środowisko do odbudowy tkanki łącznej. Sam zabieg przeprowadzany jest w znieczuleniu miejscowym (krem znieczulający) i przypomina klasyczną mezoterapię. Sposób podawania jest mniej bolesny, gdyż wykonuje się mniej nakłuć z głębszym podaniem roztworu. Po zabiegu skóra może być lekko zaczerwieniona, czasem lekko swędząca, a nawet nieznacznie obrzęknięta. Reakcje te mogą utrzymać się nawet do 7 dni. Wykonuje się zwykle po 2-4 zabiegi w odstępie 2-4 tygodni. Efekty utrzymują się co najmniej rok. W przypadku regeneracji blizn efekty są często trwałe. Należy pamiętać, iż przed rozpoczęciem terapii konieczne jest odbycie konsultacji lekarskiej. W jej trakcie lekarz przeprowadzi



z pacjentem szczegółowy wywiad w celu wykluczenia ewentualnych przeciwwskazań i omówi całą procedurę zabiegową. Pacjent powinien poinformować lekarza o przyjmowanych lekach i preparatach farmakologicznych, a także o przebytych chorobach i chorobach w przebiegu. Przeciwwskazania do zabiegu to ciąża, okres karmienia piersią, choroby autoimmunologiczne, cukrzyca, tendencje do powstawania bliznowców, aktywne zakażenia okolicy zabiegu, choroba nowotworowa. Nie zaleca się łączyć zabiegu w czasie tej samej sesji zabiegowej z zabiegami laserowymi, głębokimi chemicznymi peelingami oraz dermabrazją. Wymienione procedury można zastosować, zachowując 14-dniowy odstę-

Bezpośrednio po zabiegu widoczne są punkty wkłucia igły w skórę. W miejscu iniekcji jest zaczerwieniona, lekko obrzęknięta i tkliwa palpacyjnie. Wszystkie te niedogodności ustępują w ciągu kilku dni. ■

CENTRUM
ZDROWIA I URODY



Centrum Zdrowia i Urody
ul. Szczęśliwicka 36, Warszawa
telefon: 500 801 004
www.cziu.pl
repcja@cziu.pl

Profilaktyka

tworzenia się zmarszczek, spłycenie istniejących, odbudowa sprężystości skóry

MAGDALENA TYC-TYKA



Zabiegi toksyną botulinową typu A (BoNT-A), potocznie zwane botoksem, są już od dawna stosowane w medycynie estetycznej. Niestety początkowe techniki podawania toksyny botulinowej powodowały, że u pacjentów wygładzały się zmarszczki, ale twarz stawała się amimiczna, maskowata. Właśnie tak nadal kojarzone są te zabiegi, a wiele się zmieniło.

Trendy w modzie, jak również rozwój medycyny estetycznej, spowodowały wypracowanie nowych technik podawania botoksu. Wykonano wiele badań klinicznych, w których udowodniono korzyści jakie wynikają z zastosowania toksyny botulinowej typu A. Jedno z badań to 13-letnia obserwacja bliźniaczek monozygotycznych, gdzie jedna była ostrzykiwana regularnie (2-3 zabiegi w roku), natomiast druga nie była ostrzykiwana. Dowiedziano, że regularne leczenie botoksem zapobiega rozwojowi utrwalonych zmarszczek twarzy, które widoczne są w spoczynku (czoło, łwia zmarszczka). Zmniejszyła się tak-

że głębokość i nasilenie kurzych łapek. Dolne części twarzy, które nie były ostrzykiwane u obu bliźniaczek wykazywały porównywalne zmiany. Leczenie botoksem było dobrze tolerowane i nie stwierdzono działań niepożądanych podczas badania trwającego 13 lat. Inne badanie, które zostało opublikowane w czerwcu 2015 roku dotyczyło oceny wpływu toksyny botulinowej typu A na jakość skóry. Oceniano zmiany biomechaniczne w skórze, właściwości sprężyste skóry i jej zdolność do odkształcania się. Skóra, która została poddana ostrzykiwaniu BoNT-A była mniej giętka i bardziej sprężysta w porówna-

niu z punktem wyjścia. Botoks poprawia jakość skóry, wykazuje działanie anti-aging oraz poprawia gojenie się ran i leczenie blizn. Przeprowadzono jeszcze wiele badań i zawsze wnioski były jednoznaczne:

- toksyna botulinowa typu A odgrywa znaczącą rolę w profilaktyce zmarszczek mimicznych twarzy,
- pacjenci dobrze tolerują zabiegi botoksem,
- przy prawidłowym podawaniu botoksu przez lekarza nie odnotowano działań niepożądanych,
- przy regularnej (2-3 razy w roku) terapii górnej części twarzy następuje brak lub spowolnienie powstawania zmarszczek spoczynkowych oraz ich spłycenie.

Obecnie bardzo popularny jest zabieg „Baby botoks”, który mogą stosować osoby w każdym wieku. Najlepiej umówić się na wizytę konsultacyjną do lekarza medycyny estetycznej, aby określił jakie leczenie jest potrzebne i jakie zabiegi zastosować. Przykładowo:

- osoby, u których mocno nasiloną jest mimika twarzy powinny rozpocząć leczenie (Baby botoks lub botoks w zależności od siły kurczliwości mięśni) już między 18 a 25 rokiem życia. Im wcześniej, tym krótszy okres czasu jest potrzebny,

aby odcucić się mimowolnego marszczenia, - osoby, u których zdążyły już powstać zmarszczki statyczne, bardzo indywidualnie muszą mieć dobrane leczenie, często stosowany jest w tym przypadku Baby botoks lub mezobotoks, czyli mezoterapia z domieszką toksyny botulinowej, co bardzo dobrze wpływa na poprawę jakości skóry.

Dr Magdalena Tyc-Tyka, właścicielka MTTEstetica, jest certyfikowanym lekarzem medycyny estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, Członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, konsultantem programu LEAP i autorką artykułów prasowych dotyczących medycyny estetycznej. Specjalizuje się m.in. w zabiegach z użyciem toksyny botulinowej, wypełniaczy, mezoterapii oraz w zabiegach mikroliftingujących z użyciem nici PDO Princess Lift.

MTTEstetica Klinika Promocji Zdrowia to krakowska klinika, która stawia na podnoszenie jakości życia poprzez profilaktykę anti-aging. Zajmuje się zabiegami medycyny estetycznej i nowoczesnej kosmetologii, a także konsultacjami dietetycznymi. Ponadto specjaliści tego centrum jako jedyni w Krakowie przeprowadzają testy MRT (Mediator Release Test). ■



MTT Estetica
ul. M. Mireckiego 10/4, Kraków
telefon: 664 487 718, 500 226 919
www.mttestetica.pl
magdalena@mttetestica.pl

Porównaj metody modelowania sylwetki

Medycyna estetyczna coraz bardziej kusi. Zabiegi charakteryzują się coraz łatwiejszym dostępem oraz bardziej przystępnymi cenami. Wielu z nas kojarzy jednak medycynę estetyczną głównie z inwazyjnymi zabiegami. Zapominamy o tym, że jej najnowsze zdobycze pozwalają na bezinwazyjne i skuteczne usuwanie niedoskonałości oraz opóźnienie procesów starzenia.

Poznajmy zatem dwie wyróżniające się metody modelowania sylwetki.

Therapy Cool

To innowacyjny system medyczny do kriolipolizy i terapii kontrastami, które niezwykle efektywnie oddziałują na wszystkie funkcje organizmu.

Therapy Cool to innowacyjna metoda, która oddziałuje na cały organizm od wewnątrz.

Na czym polega metoda?

Therapy Cool składa się ze specjalnego urządzenia i kombinezonu. Zabieg polega na naprzemiennym działaniu temperatury niskiej i wysokiej. Wyróżnia się sposobem działania, bo oprócz przykrych skutków niewłaściwego stanu naszego ciała oddziałuje również na ich przyczyny.

Zabiegi Therapy Cool:

- kriolipoliza na ciało i twarz,
- zniszczenie komórek tłuszczowych,

- skuteczne wyszczuplanie,
- redukcja cellulitu,
- najskuteczniejsze i globalne zabiegi odmładzające na ciało i twarz,
- bezpieczne niszczenie komórek tłuszczowych – kriopoliza.

Oddziaływanie zimnem na tkankę tłuszczową powoduje apoptozę, czyli śmierć komórek tłuszczowych, i jest całkowicie nieinwazyjne i bezpieczne. Zniszczone komórki tłuszczowe „opuszczają” nasze ciało, nie powodując przy tym podwyższenia poziomu lipidów we krwi.

Najlepsze efekty są widoczne po około 2-3 miesiącach. Po zabiegu należy wykonać drenaż limfatyczny.

Metody modelowania sylwetki coraz częściej wygrywają w starciu z chirurgią. Ryzyko takich zabiegów jest mniejsze, a realizacja nie jest obciążona bólem czy skutkami ubocznymi. Pozostaje jedynie wybór miejsca – najlepiej oddać się w ręce fachowców z doświadczeniem i dysponujących sprzętem najwyższej jakości – dla zadowalających efektów i własnego bezpieczeństwa.





Zalety?

Zabieg przede wszystkim nie wymaga rekonwalescencji, jak w przypadku liposukcji, a efekty są gwarantowane przy dużo mniejszym ryzyku. Zabieg nie przynosi efektów ubocznych.

Terapia kontrastami

Czyli terapia, w której ciało poddawane jest działaniu naprzemiennych (kontrastowych) temperatur.

Cóż takiego niezwykłego kryje się za zimnem i ciepłem?

- poprawa cyrkulacji krwi,
- dotlenienie,
- odżywienie tkanek.

Krew dostarczana do komórek w zimnej fazie pobiera ciepło. Ten mechanizm powoduje, że urządzenie oprócz ujędrnienia i odżywienia tkanek uruchamia proces spalania tłuszczu, co prowadzi do utracenia zbędnych cen-

tymetrów. Całość opiera się na kontrolowaniu parametrów temperatury, aby osiągnąć jak najlepszy efekt zabiegu. Dzięki najnowszym osiągnięciom kosmetologii oraz fizjoterapii urządzenie pozwala na wykonanie zabiegu bez konieczności kontaktu z wodą.

Therapy Cool oprócz działania wyszczuplającego przynosi odprężenie, poprawia samopoczucie i jędrność ciała.

Jak często wykonywać zabiegi?

Można wykonać pojedynczy zabieg lub całą ich serię (z częstotliwością 2-3 razy w tygodniu). Jeśli jednak zależy wam na uzyskaniu efektów w modelowaniu ciała, zaleca się serię 10 zabiegów.

Nie tylko piękno – Therapy Cool w służbie medycynie

Terapia doskonale sprawdza się w przypadku dolegliwości związanych ze stanami przykurczy mięśni: kręczy szyi, lumbago, kolek, choroby

Heinego-Medina. Pomaga także w przypadku przewlekłych stanów zapalnych oraz w łagodzeniu skutków fibromialgii (chorobie charakteryzującej się przewlekłymi bólami kostno-mięśniowymi). Therapy Cool może okazać się długo poszukiwaną metodą na przykre dolegliwości.

Vanquish

Nowoczesny i niezwykle doceniany sposób na wymarzone ciało. Amerykańskie urządzenie zagościło na dobre w polskich klinikach piękna i wymierzyło tłuszczowi ostateczny koniec. VANQUISH® BTL™ to broń ostatecznego starcia dla wszystkich, którzy potrzebują wsparcia w trudnej walce o piękną sylwetkę. Vanquish gwarantuje wyszczuplenie, redukcję tkanki tłuszczowej, a nawet walkę z rozstępami.

Na czym polega metoda?

Urządzenie Vanquish używa płytowego aplikatora, który emituje energię RF (w przeciwieństwie do wielu urządzeń działających punktowo). Urządzenie stopniowo podgrzewa podskórną tkankę tłuszczową do temperatury około 45-46 stopni Celsjusza, jednocześnie nie przegrzewając tkanki skórnej, która pozostaje w temperaturze około 40 stopni. Dzięki temu zabieg ma bardzo wysoki profil bezpieczeństwa i jest całkowicie bezbolesny. VANQUISH® używa technologii energii Selective HF. Celem jest zlikwidowanie tkanki tłuszczowej.

Vanquish w badaniach

„Test ultradźwiękowy przeprowadzony po zabiegu wykazał niemal 60% redukcję tkanki tłuszczowej (z 7.6 mm do 2.9 mm), co świadczy o znaczącym wpływie na komórki tłuszczowe i efektywności zabiegu. Badania histologiczne wykazały, że struktury naskórka, skóry i podobne jak np. mieszki włosowe nie zostały w znaczący sposób zmienione podczas zabiegu.” Podczas zabiegu płytka jest skierowana na wybrany obszar ciała. Zabieg jest w pełni



zautomatyzowany. Temperatura doprowadza do procesu apoptozy, czyli zaplanowanej naturalnej śmierci komórki. Głowica znajduje się około 1 cm nad powierzchnią skóry, przez co zabieg nie ingeruje w powłoki ciała. Zastosowanie płytki pozwala na objęcie działaniem Vanquish większej partii ciała i skraca znacznie czas zabiegu. ■

COSMOPOLITAN
Klinika Medycyny Estetycznej

Cosmopolitan Klinika Medycyny Estetycznej
ul. Franciszkańska 14 lok. 101, Warszawa
telefon: 604 884 885
www.cosmopolitanklinika.pl
repcja@cosmopolitanklinika.pl

Metody usuwania zbędnego owłosienia



Chęć trwałego pozbycia się zbędnego owłosienia na naszej skórze powoduje, że metody walki ze zbędnym owłosieniem są cały czas udoskonalane, a nowoczesne metody zaczynają wypierać te tradycyjne.

W gabinetach kosmetycznych coraz większą popularność zyskują zabiegi laserowego usuwania owłosienia, choć popularnością cieszą się także te tradycyjne (golenie maszynką, depilacja kremami, depilatorem, woskiem czy pastą cukrową oraz depilacja elektryczna), szczególnie u osób, które laserowej depilacji owłosienia poddać się z różnych powodów nie mogą lub nie chcą.

Maszynki do golenia należą do najczęściej stosowanych metod usuwania owłosienia. Jest to niezwykle szybki sposób na pozbycie się zbędnego owłosienia, lecz należy pamiętać, że tą metodą usuwamy jedynie włos, a nie cebulki odpowiedzialne za ich wzrost. Wadą tej metody jest wzmocnienie odrastających włosów oraz podrażnienie skóry, o które szczególnie łatwo w przypadku depilacji okolic intymnych.

Kremy do depilacji są bardziej przyjemne dla skóry, ponieważ nie powodują mechanicznego jej podrażnienia. Substancje zawarte w kremach powodują rozpuszczenie włosa i ograniczają ich późniejszy wzrost. Wadą tej metody jest możliwość wystąpienia uczuleń na składniki kremu.

Klasyczne depilatory usuwają włosy za pomocą wbudowanych rolek, które wciągają (wyrrywają) włosy wraz cebulkami. Wadą tego rozwiązania jest dość duża bolesność przynajmniej przy pierwszych kilku zabiegach oraz podrażnienia, zaczerwienienia i wrastanie włosków. Zaletą depilatorów jest to, że włosy odrastają cieńsze i słabsze, a w miejscach, gdzie cebulka została wyrwana, nie odrastają.

Depilacja woskiem polega na wyrwaniu włosów za pomocą plastrów/pasków nakłada-

nych na wcześniej zaaplikowany wosk. Odnowienie cebulki po takim zabiegu trwa kilka tygodni, odrastające włosy są delikatniejsze i cieńsze. Gorący wosk położony na skórę rozgrzewa mieszkę włosową, poprawia jego ukrwienie, rozluźnia go, dzięki czemu wyrwanie włosa z cebulką jest łatwiejsze. Wadą tej metody jest możliwość poparzenia skóry zbyt gorącym woskiem, ryzyko zderzenia naskórka poprzez nieumiejętne zerwanie paska do depilacji, a w konsekwencji powstanie trudno gojących się ran i trwałych śladów na skórze czy krwiaków.

Depilacja pastą cukrową wywodzi się z krajów Bliskiego Wschodu. Jej skuteczność jest porównywalna do wosku. Zdecydowanie jednak ta metoda jest mniej bolesna niż depilacja woskiem, ponieważ pastę nakłada się w kierunku przeciwnym do wzrostu włosa, a zrywa ją zgodnie z kierunkiem wzrostu. Mniejszy ból wynika także z faktu, że pasta cukrowa przylega tylko do włosów, a nie do skóry jak wosk.

Depilacja elektryczna (elektrokoagulacja) polega na wprowadzeniu cienkiej, jak włos, elektrody do wnętrza mieszki (kilka milimetrów pod skórę), przez którą przepływa krótki impuls elektryczny, który całkowicie uszkadza korzeń włosa przy jednoczesnym nienaruszeniu skóry powyżej. Jest to bardzo skuteczna metoda depilacji, lecz z uwagi na dużą precyzję zabiegu jest bardzo czasochłonna i może być stosowana na bardzo ograniczonej powierzchni. Świetnie nadaje się np. do usunięcia kilku uporczywie odrastających włosków na twarzy.

Depilacja laserowa oparta jest na zjawisku selektywnej fototermolizy, czyli zamianie

światła emitowanego przez urządzenie w ciepło absorbowane przez melaninę. Dlatego też skuteczność działania urządzeń do laserowego usuwania owłosienia jest wyższa w przypadku włosów ciemnych, które zawierają dużą ilość melaniny niż jasnych, które tego barwnika mają mało lub wcale. Podczas zabiegu dochodzi do rozpadu struktur mieszki włosowej, bez uszkodzenia tkanek go otaczających. Obok ilości barwnika we włosach, kolejną kluczową kwestią dla powodzenia zabiegu laserowego usuwania owłosienia jest faza wzrostu włosa poddanego zabiegowi – aby zabieg był skuteczny, włos musi w danym momencie znajdować się w pierwszej fazie wzrostu (jednej z trzech faz rozwoju włosa). Włos poddany zabiegowi a znajdujący się w innej niż pierwsza faza wzrostu nie zareaguje na działanie światła laserowego. Zaletą tej metody jest duża jej skuteczność oraz fakt, iż oprócz redukcji owłosienia zabiegi laserem powodują zaprzestanie wrastania odrastających włosków oraz oczywiście pozbycie się zbędnego owłosienia na min. kilka lat. Wadą zaś jest konieczność wykonania kilku zabiegów, w odstępach 3-5 tygodni, które nie należą do najprzyjemniejszych – odczucia gorąca, ukłucia podczas zabiegu. ■

Apetyt na Urodę

Apetyt na urodę Studio Urody dla Niej i dla Niego
ul. Jugosłowiańska 15b lok. 58, Warszawa
telefon: 794 749 333
www.apetytnaurode.pl
kontakt@apetytnaurode.pl

Isis-pharma pomaga przywrócić homeostazę skóry

VITISKIN® Hydrożel likwidujący odbarwienia skóry (bielactwo) 50 ml.



VITISKIN® to pierwszy hydrożel, którego skuteczność działania została potwierdzona klinicznie, metodą podwójnie ślepej próby przy użyciu placebo.

Wskazania: VITILIGO - bielactwo - mlecznobiałe plamy, odbarwienia na skórze.

Skład: SOD (DISMUTIN – BT®, dysmutaza ponadtlenkowa) działanie przeciwzapalne, przeciwdziała powstawaniu wolnych rodników.

Miedź (Cu), cynk (Zn) – kofaktory tyrozyminy, Witamina B12 i Pantotenian Wapnia - biorą udział w syntezie melaniny.

Mechanizm działania tych połączonych składników umożliwia przywrócenie właściwego metabolizmu w komórkach skóry, zwiększenie ilości aktywnych melanocytów.

VITISKIN® najlepsze efektu lecznicze w połączeniu z tradycyjną fototerapią (UVB) Naświetlanie UVB (3 sesje tygodniowo) z początkową dawką 0.07 d/cm² zwiększoną o 0.01 d/cm² przy każdym naświetlaniu do pojawienia się różowego zaczerwienienia.

Efektywność potwierdzona badaniami klinicznymi.

Podwójnie ślepa próba z użyciem placebo.

Prof. P. Humbert, Service de dermatologie, Hôpital Saint Jacques, Besançon - France.

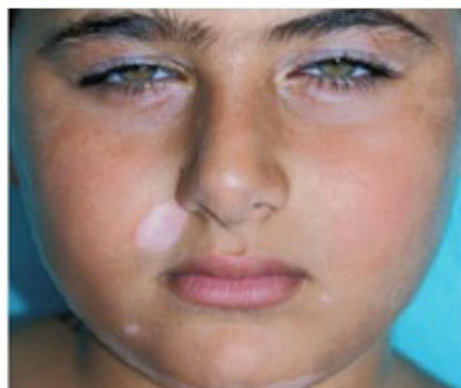
Published in "Les Nouvelles Dermatologiques" oct. 2008.

Aplikacja 2 razy dziennie rano i wieczorem w połączeniu z UVB TL01 - 10 tygodni.

83 % pacjentów: zanotowano zasadniczą poprawę

17 % pacjentów: zanotowano średnią poprawę

100% pacjentów z grupy zanotowano poprawę (repigmentację)



RUBORIL® Krem do skóry naczynkowej, rumień napadowy, pajęczki.



Wskazania:

Zaczerwienienie twarzy (rumień) objawiające się przekrwieniem skóry na nosie i kościach policzkowych;
Skóra z rozszerzonymi naczynkami;
Napadowe czerwienienie twarzy, zmiany naczyniowe, (teleangiektazje)

Krem wzmacnia, uszczelnia i udrażnia naczynka krwionośne, usprawniając mikrokrążenie oraz zmniejszając stopień i powierzchnię zaczerwienienia skóry.

Działa kojąco i łagodząco intensywnie wspomagając regenerację naskórka, przywracając skórze gładkość, elastyczność i odpowiedni poziom nawilżenia.

Skład: - wyciąg z Mimosy meksykańskiej (drzewa skórzanego), wyciąg z ziarnopłou, Eskulina (wyciąg z kasztanowca indyjskiego) nie zawierają parabenów i fenoksyetanolu, nie zawierają substancji zapachowych,

przed



po stosowaniu Ruboril



Badania medyczne

Skuteczność została potwierdzona klinicznie pod stałą kontrolą dermatologiczną

Badanie: **441 pacjentów, przy współpracy 152 dermatologów**

wyniki przedstawiały się następująco:

Rumień zmniejszył się w znacznym stopniu u **88%** pacjentów

Teleangiektazje zmniejszyły się o **- 69%**

NOWOŚĆ RUBORIL EXPERT trądzik różowaty,

Ruboril Expert M krem do skóry naczynkowej, ze skłonnością do rumienia (cera mieszana i normalna)

Ruboril Expert S krem do skóry naczynkowej, ze skłonnością do rumienia (cera sucha i wrażliwa)

Ruboril Expert SPF 50+ krem do skóry naczynkowej z nadwrażliwością na działanie promieni słonecznych

(Filtr UVA/UVB 50+ intensywna ochrona przeciwsłoneczna)

Laboratorium dermatologiczne Isis-pharma Francja zajmuje się tworzeniem innowacyjnych produktów dermokosmetycznych przeznaczonych szczególnie dla wrażliwej skóry. Dermokosmetyki Isis-pharma powstają w nowoczesnych laboratoriach, a wszystkie formuły preparatów są wynikiem wieloletnich badań oraz wyboru najlepszych i najnowszych składników.

Kompleksowa likwidacja przebarwień serum na noc i serum na dzień z ochroną przeciwsłoneczną SPF 50+



neoTONE atak serum na noc

Połączenie 6 aktywnych składników działających na wszystkie etapy melanogenezy.

- 2% alpha arbutyna
- 4% lumiskin
- 0,1 wyciąg z lukrecji
- 6% kwas glikolowy
- 2% kwas askorbinowy
- 0,1 kwas salicylowy

neoTONE RADIANCE SPF 50+ serum na dzień

podtrzymuje działanie wybielające serum na noc, podczas dnia + zapewnia niezbędną ochronę UVA/UVB

Potrójne działanie:

- ogranicza melanogenezę
- wybiela
- ochrona przeciwsłoneczna

- 4% lumiskin
- 5% B-White peptyd
- 1% witamina C
- filtry UVA/UVB

Badania medyczne: widoczny efekt już po 3 tygodniach jednoczesnego stosowania serum na noc i serum na dzień

- redukcja przebarwień u 79% pacjentów,
- zmniejszenie przebarwień u 90,8% pacjentów,
- 100% tolerancji przez pacjentów, brak reakcji alergicznych.



Light Eyes Hydrożel rozjaśniający cienie wokół oczu - 15 ml

Ciemne cienie pod oczami - złogi pochodnych żelaza z przewagą hemoglobiny oraz bilirubiny, biliwerdyny zlokalizowane w skórze i naskórku.



Skład aktywny:

2% - Haloxyl - poprawiają jędrność i napięcie skóry okolicy oczu, zmniejsza ilość bilirubiny, helatuje żelazo ułatwiając jego eliminację.

1,7% - ActiWhite

- Kompleks o działaniu wybielającym

1% - Kompleks Eyeseryl - tetrapeptyd o właściwościach przeciwobrzękowych i udowodnionej skuteczności w redukowaniu „worków” pod oczami,

0,2% - Kwas liponowy - naturalny, skuteczny i uniwersalny przeciwutleniacz (antyoksydant) chroni przed objawami starzenia (nadmierną pigmentacją / zmarszczkami)

nie zawierają parabenów, fenoksyetanolu, bezzapachowe

Skuteczność potwierdzona klinicznie z użyciem placebo. u 63% badanych zaobserwowano zanik opuchlizny, tzw. „worków” oraz rozjaśnienie cieni po 15 dniach stosowania LightEyes w stosunku do badanych z placebo. Po 28 dniach stosowania LightEyes liczba badanych z pozytywnymi rezultatami wzrosła do 74%.

LightEyes

Placebo



Light Eyes Krem ochronno - rozświetlający cienie z filtrem przeciwsłonecznym SPF 30

Pokaż światu swoje prawdziwe oblicze

Problemy skórne nie muszą wpływać negatywnie na Twoje życie. Nadszedł czas, aby stawić im czoło z serią do pielęgnacji skóry problematycznej β -Active firmy Environ.



Wiele osób na świecie cierpi z powodu chorób skóry. Przez wiele lat dr Fernandes, kardiochirurg i chirurg plastyk, założyciel firmy Environ szukał skutecznej odpowiedzi na specyficzne potrzeb osób posiadających problemy skórne. Odpowiedzią jest β -Active. Seria kosmeceutyków o zaawansowanej kombinacji składników, mających istotny wpływ na zdrowy wygląd skóry. Teraz możesz pokazać światu swoje prawdziwe ja.

Olejek poprzedzający zmywanie SEBUPREP – 100 ml

Olejek poprzedzający zmywanie firmy Environ, stanowi pierwszy krok w zwalczaniu niedoskonałości skóry problematycznej. Produkt zawiera australijski olejek z drzewa herbacianego pomagający kontrolować bakterie, a jednocześnie uspokajający stany zapalne. Olejek SEBUPREP zapewnia optymalne nawilżenie skóry, a aktywny rozpuszczalnik dokładnie i jedno-

cześnie delikatnie oczyszcza zatkane pory skóry zmniejszając liczbę wyprysków. SEBUPREP pomaga zachować naturalne PH skóry, jednocześnie minimalizując wydzielanie nadmiaru sebum. Ci, którzy cierpią z powodu skóry problematycznej, zbyt często korzystają z toników oczyszczających, powodując przy tym zakłócenia PH skóry, a w rezultacie zwiększając wydzielanie sebum. W ten sposób uszkodzona zostaje naturalna, wodoodporna warstwa skóry, co prowadzi do wysuszenia skóry tłustej.

Żel do mycia twarzy SEBUWASH – 100 ml
SEBUWASH to łagodny żel do mycia twarzy o niskiej aktywności piany, delikatnie usuwający nadmiar sebum. Dodatkowo, antyseptyczne właściwości australijskiego olejku z drzewa herbacianego wraz z łagodnymi właściwościami złuszczaczymi kwasu salicylowego oferują działanie kojące i uspokajające zapalenie skóry.

Tonik nawilżający SEBUTONE – 100 ml

SEBUTONE to specjalnie opracowany tonik zawierający naturalny kwas mlekowy przywracający równowagę pH skóry. Tonik poprawia nawilżenie skóry oraz usuwa nadmiar serum, pozostawiając na skórze uczucie świeżości. Dodatkowo, SEBUTONE oferuje właściwości kojące i uspokajające zapalenie, a także poprawia ogólny wygląd skóry.

Żel na wypryski SEBUSPOT – 100 ml

SEBUSPOT to specjalnie opracowany żel na wypryski do stosowania miejscowego. Usuwa wszelkie zanieczyszczenia oraz pomaga w kontroli sebum. Jest łagodny a zarazem bardzo skuteczny. SEBUSPOT w szczególności przeznaczony jest do stosowania na zaognione miejsca na skórze. Pomaga zmniejszyć zapalenie i zaczerwienienie skóry, wpływa kojąco, wysusza.

Żel SEBUGEL A – 30 ml

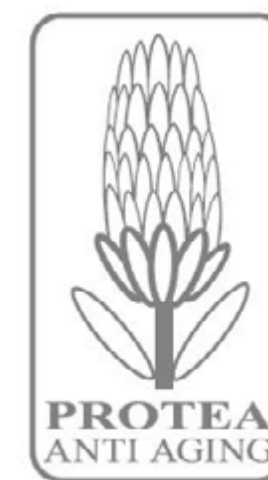
SEBUGEL A to specjalnie opracowane serum, pomagające w kontroli sebum. Posiada właściwości nawilżające, kojące oraz antyseptyczne. SEBUGEL A zawiera niewielką dawkę witaminy A, która w połączeniu z Colostrum wpływa na uzyskanie zdrowej skóry. W składzie żelu znajdziemy również olejek z drzewa herbacianego o działaniu przeciwzapalnym.

Maska SEBUMASQUE – 100 ml

SEBUMASQUE to łagodnie złuszczaczą maseczka na bazie gliny, o działaniu redukującym zanieczyszczenia skórne oraz wypryski. Poprawia nawilżenie, usuwa nadmiar sebum i zapobiega zatykaniu porów, dzięki czemu poprawia się ogólny wygląd skóry. SEBUMASQUE łagodzi podrażnienia i zmniejsza zaczerwienienia, przyczyniając się do poprawy kondycji skóry.

β -Active to seria produktów Environ szczególnie zalecana dla skóry łojotokowej z trądzikiem o działaniu przeciwzapalnym, lekko złuszczaczym i wzmacniającym system odpornościowy skóry oraz przyspieszający regenerację komórek. Seria przeciwtrądzikowa może być także stosowana w przypadku skór objętych trądzikiem różowatym (Sebugel A), przebarwieniami (Sebutone) czy wymagających delikatnego żelu zmywającego (Sebush).

Protea AntiAging Sp. z o.o. dystrybutor marek Environ, Jane Iredale i Advanced Nutrition Programme w Polsce. Produkty dostępne w sprzedaży w autoryzowanych gabinetach kosmetycznych, medycznych, SPA, MediSpa, aptekach i sklepach internetowych. Więcej informacji na www.proteaantiaging.pl Zapraszamy do sklepu internetowego: www.e-fontanna.pl ■



Protea AntiAging
ul. Bohdanowicza 19 lok. 7, Warszawa
telefon: (22) 824 25 36, 603 413 222
www.proteaantiaging.pl, www.e-fontanna.pl
info@proteaantiaging.pl